Slimfit 3D Pedometer
MODEL: SP200
USER MANUAL

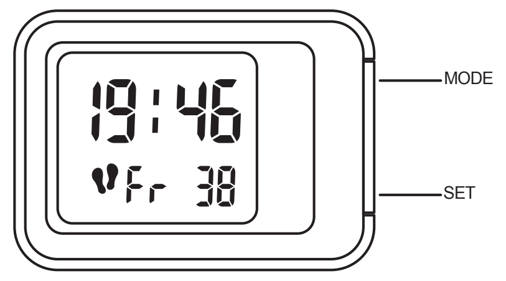
EN

INTRODUCTION

Thank you for selecting the Oregon Scientific^{TM} Slimfit 3D Pedometer (SP200). The PE200 is a 3D sensor type pedometer that can detect steps in any dimension it is carried. It is equipped with clock, 7-day memory, step, speed, distance, fat burn and calorie counter functions.

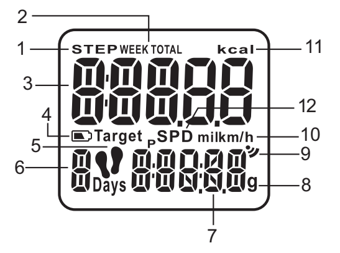
IMPORTANT Do not immerse the pedometer in water.

CONTROL BUTTONS



1. **MODE**: Toggle between main modes; increase values
2. **SET**: Toggle between sub modes; confirm and move to next setting option

LCD



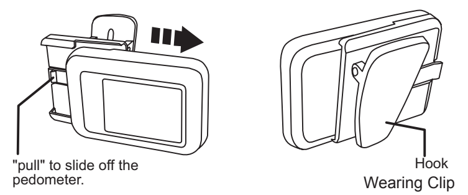
1. Pedometer Mode
2. Indicates total data within a week
3. Displays Time number of step or step walked
4. Battery Display
5. Indicates step counter is On
6. Indicates on which day (1-7) before is displayed data recorded
7. Displays indicates current speed or calorie. reading or distance walked. (Time / Max Average speed / exerise Time)
8. Unit (grams / calorie)
9. Indicates alarm is On
10. Distance Unit (Miles / Kilometres) per hour
11. Indicates calorie mode
12. Indicates speed

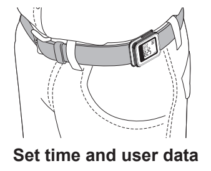
GETTING STARTED

ACTIVATE PEDOMETER (FIRST-TIME USE ONLY)

- **Carrying the pedometer**

The SP200 can be carried on the waist, around the neck or in pockets and handbags by using detachable clip provided.


"pull" to slide off the pedometer.
Hook
Wearing Clip



NOTE For most accurate measurement, please clip the pedometer onto the belt, or insert into a tight secure pocket.

- **Set time and user data**

To effectively use the pedometer for calculating fat burn and calorie burned (based on step count and user body weight) and speed and distance walked (based on step count and user's height or calibration), you are advised to set the time and your user data in the Setting Mode. Refer to Setting Mode in this manual.

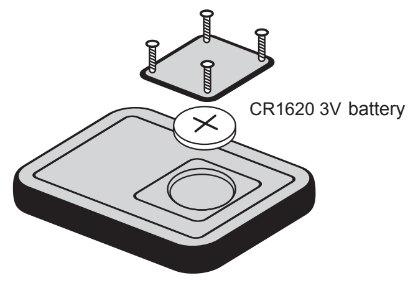
IMPORTANT Remember to set the time and your user data after every battery replacement.

BATTERY REPLACEMENT

The pedometer uses a CR1620 3V battery, which has already been installed.

▭ Indicates battery power is low.

To replace battery:

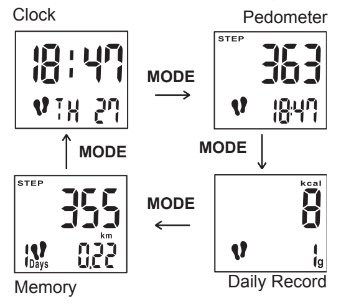


1. Use a small Phillips screwdriver to remove battery compartment lid. Once opened, please keep the screws in a safe place to avoid losing them.
2. Remove the old battery and insert the new one, matching the polarities.
3. Replace the lid by screwing it back into place using a Phillips screwdriver.

NOTE When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the pedometer will be reset.

OPERATION MODES

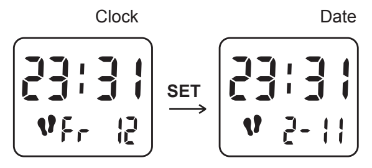
The SP200 has 4 modes of operation. Press **MODE** to navigate between these modes when banner is displayed.



CLOCK MODE

In the Clock Mode, you can:

- view the time and calendar



Press **SET** to toggle between displays:

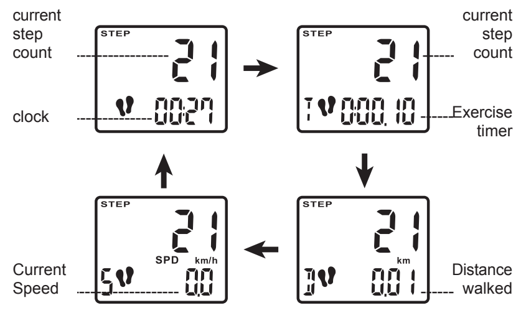
REMARK Press **MODE** to move to Pedometer mode.

PEDOMETER MODE

In the Pedometer Mode, you can:

- view the current step count and clock
- Exercise timer
- Distance walked
- Current Speed

Press **SET** to toggle between displays:



REMARK Press **MODE** to move to Daily Record mode.

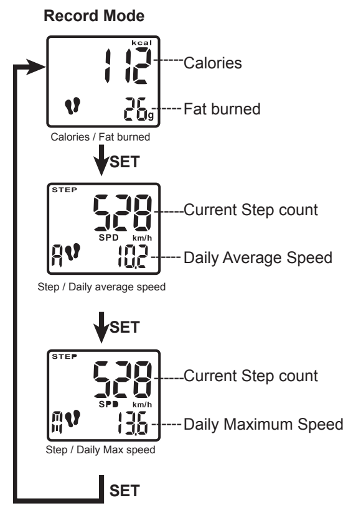
NOTE The Distance and Exercise timer will be reset automatically to zero at midnight.

DAILY RECORD MODE

In the Daily Record Mode, you can view:

- Calories burned
- Fat burned
- Current Step count
- Average Speed
- Maximum Speed

Press **SET** to toggle between displays:

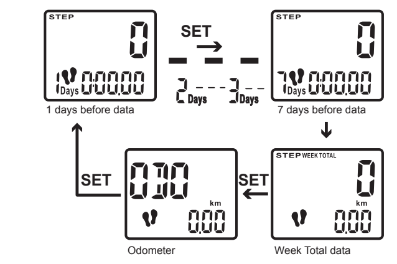


REMARK Press **MODE** to move to Memory mode.

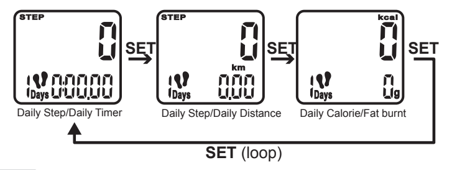
MEMORY MODE

In the Memory Mode, you can view the records of your steps, distance, fat burned, calorie burned and timer for the past 7 days and week total accumulated data.

1. Press **MODE** to enter the Memory Mode.
2. Press **SET** to select which day to view, week total data and odometer.



In the day's record, the pedometer will automatically toggle between daily step counts, exercise timer, distance calorie and fat burned.



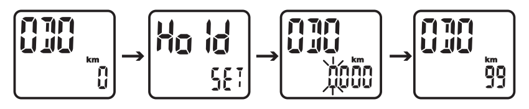
NOTE Unit automatically toggles between screen displays.

REMARK Press **MODE** to return to Clock mode.

TIP **Odometer Save**

- You can input the distance walked after changing battery or performing total reset.
- Please write down the accumulated distance walked before changing battery or performing total reset function.

To reset odometer save:



1. Press and hold **SET** to input the values.
2. Press **MODE** to increase values.
3. Press **SET** to confirm and move to next digit.

NOTE Odometer will be reset to zero after TOTAL RESET or when the battery is replaced.

RESET THE PEDOMETER

After the INITIAL SETTING of the unit, there are 2 resetting procedure for user to reset the data.

- **Total reset the pedometer**

1. Press **MODE** to enter the Clock Mode.
2. Press and hold both **MODE** and **SET** to total reset the pedometer.

- **Reset the daily record data**

1. Press **MODE** to enter the Pedometer Mode.
2. Press **SET** to toggle to the Exercise Timer record.
3. Press and hold both **MODE** and **SET** to reset the daily record.

SETTING MODE

INITIAL SETTING

Setting Units

1. Press **MODE** to select measurement unit.
2. Press **SET** to confirm and move to the next setting option.

The setting sequence is: distance, time, calendar, weight, Height and calibration.

NOTE Once measurement unit has been set in the initial setting, all other units will automatically follow the same format.

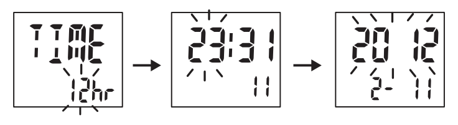
Item	Measurement Setting option	
Distance	Km	Mi
Weight	Kg	Lbs
Height	Cm	in

NORMAL SETTING

You can set below data after initial setting:

- Clock and calendar
- Weight
- Height
- Calibration

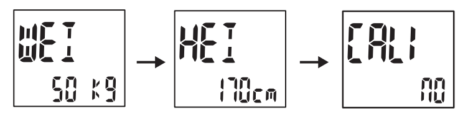
Clock and Calendar setting



1. Press **MODE** to enter the Clock Mode.
2. Press and hold **SET** to set values
3. Press **MODE** to increase values
4. Press **SET** to confirm and move to the next setting option.

The setting sequence is: 12 / 24 time format, time (hour, minute and second), calendar (year, month and date).

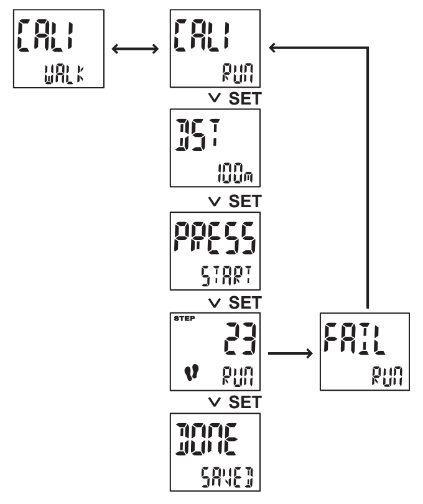
Weight, Height and calibration setting



1. Press **MODE** to enter the Pedometer Mode.
2. Press and hold **SET** to set values.
3. Press **MODE** to increase values
4. Press **SET** to confirm and move to the next setting option.

The setting sequence is: weight, Height and Calibration (Run / Walk).

Calibration in RUN or WALK setting



1. Press **MODE** to enter the Pedometer Mode.
2. Press and Hold **SET** to set values.
3. Press **MODE** to select YES or NO for Calibration.

To select NO for calibration:

It will be returned to Pedometer Mode.

NOTE The pedometer will be calibrated automatically based on user's height if user select NO for calibration.

To select YES for calibration:

1. Press **MODE** to select YES, the pedometer
2. Press **MODE** to select RUN or WALK
3. Press **SET** to confirm and moving to the next setting option.
4. Press **MODE** to increase values for distance setting.
5. Press **SET** to confirm and press once more to start calibration or press **MODE** to move back to the Calibration setting mode.
6. After RUN or WALK for calibration, press **SET** to finish.
7. Press **SET** or **MODE** to proceed step (2) to (6) again.
8. Completed the calibration process.

SPECIFICATIONS

Real time clock	12 / 24 format with hour/ minute
Step measurement range	0 - 99,999 steps
Distance measurement range	0 – 99.99 km or mile
Odoemter	9999km or mile
Calorie measurement range	0 – 99,999 Kcal
Fat measurement range	0 –15,000 g
Body height range	150cm – 249cm or 40" – 99"
Body weight range	50kg – 219kg or 66lbs – 479lbs
Exercise timer range	23 hrs 59 mins
Stopwatch measurement capacity	9 hrs 59 mins 59.99 sec
Power	1x CR1620 3V battery
Operating temperature	-10°C to 40°C
Storage temperature	-20°C to 60°C

PRECAUTIONS

To ensure you use your product correctly and safely, read these warnings and the entire user manual before using the product:

- Use a soft, slightly moistened cloth. Do not use abrasive of corrosive cleaning agents, as these may cause damage. Use lukewarm water and mild soap to clean the device thoroughly after each training session. Never use the product in hot water or store it when wet.
- Do not subject the product to excessive force, shock dust temperature changes, or humidity. Never expose the product to direct sunlight for extended periods. Such treatment may result in malfunction.
- Do not tamer with internal components. Doing so will terminate the product warranty and may cause damage. The main unit contains no user-serviceable parts.
- Do not scratch hard objects against the LCD display as this may cause damage.
- Take precautions when handling all battery types.
- Remove the batteries whenever you are planning to store the product for a long period of time.
- When replacing batteries, use new batteries as specified in this user manual.
- The product is a precision instrument. Never attempt to take this device apart. Contact the retailer or our customer service department if the product requires servicing.
- Do not touch the exposed electronic circuitry, as there is a danger of electric shock.
- Check all major functions if the device has not been used for a long time. Maintain regular internal testing and cleaning of your device. Have your device serviced by an approved service centre annually.
- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment and not as normal household waste.
- Due to printing limitations, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

NOTE The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Visit our website (www.oregonscientific.com) to learn more about Oregon Scientific products.

If you're in the US and would like to contact our Customer Care department directly, please visit:

https://us.oregonscientific.com/service/support.asp

For international inquiries, please visit: https://us.oregonscientific.com/about/international.asp

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, Oregon Scientific, declares that this Slimfit 3D pedometer (Model: SP200) is in compliance with EMC directive 2004 / 108 / EC. A copy of the signed and dated Declaration of Conformity is available on request via our Oregon Scientific Customer Service.

ContapassiContapassi Slimfit 3D
MODELLO: PE200
MANUALE UTENTE

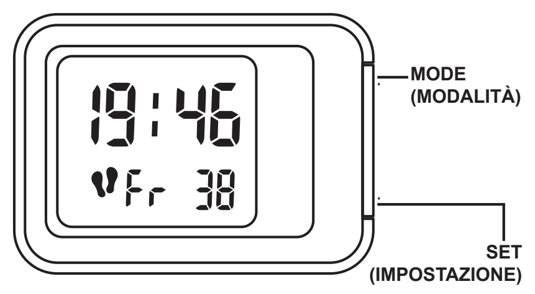
IT

INTRODUZIONE

Grazie per aver acquistato il contapassi Slimfit 3D di Oregon ScientificTM (PE200). Il PE200 è un contapassi con sensore 3D che può rilevare i passi in qualsiasi modo sia indossato . È dotato di orologio, memoria per 7 giorni, conteggio dei passi, indicazione di velocità e distanza, misurazione di grassi e calorie bruciate.

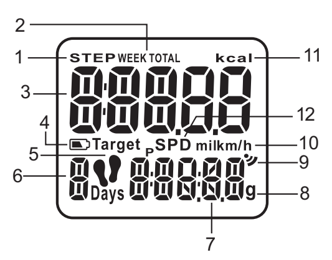
IMPORTANTE Non immergere il contapassi in acqua.

TASTI DI CONTROLLO



1. **MODE (MODALITÀ)**: consente di navagare tra le modalità principali; aumenta i valori.
2. **SET (IMPOSTAZIONE)**: consente di navigare tra le sottomodalità; conferma e si sposta all'opzione di impostazione successiva.

LCD



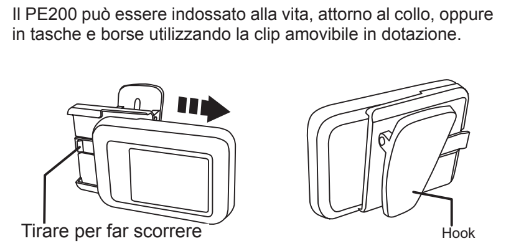
1. Modalità contapassi
2. Indica i dati totali nell'arco di una settimana
3. Visualizza il numero di passi all'ora o i passi percorsi
4. Visualizza lo stato della batteria
5. Indica che il contapassi è acceso
6. Indica il giorno (1-7) cui si riferiscono i dati visualizzati
7. Visualizza la velocità corrente, oppure il consumo delle calorie o la distanza percorsa. (Ora / velocità media massima / tempo d'esercizio)
8. Unità (grammi / calorie)
9. Indica che la sveglia è impostata
10. Unità di distanza (miglia / chilometri) all'ora
11. Indica la modalità calorie
12. Indica la velocità

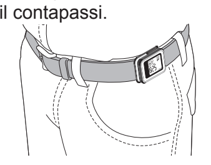
PER INIZIARE

ATTIVARE IL CONTAPASSI (SOLO PRIMO UTILIZZO)

- **Trasporto del contapassi**

Il PE200 può essere indossato alla vita, attorno al collo, oppure in tasche e borse utilizzando la clip amovibile in dotazione.


Tirare per far scorrere il contapassi.
Hook
Wearing Clip



NOTA Per una misurazione più precisa, agganciare il contapassi alla cintura, oppure metterlo in una tasca.

- **Impostare ora e dati utente**

Per utilizzare il contapassi in modo efficace per calcolare i grassi e le calorie bruciate (sulla base dei passi contati e il peso corporeo dell'utente) e la velocità e la distanza percorsa (sulla base dei passi contati e dell'altezza dell'utente o della calibrazione), si consiglia di impostare l'ora e i dati utente. Fare riferimento alla modalità impostazioni del presente manuale.

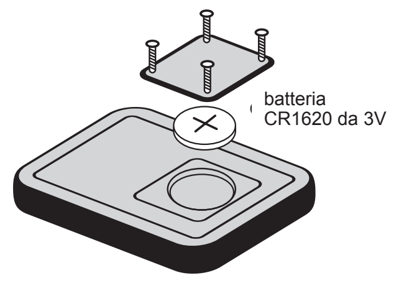
IMPORTANTE Ricordarsi di impostare l'ora e i dati utente dopo ogni sostituzione della batteria.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

Il contapassi utilizza una batteria CR1620 da 3V, che è già installata.

▭ Indica che la batteria è scarica.

Per sostituire la batteria:

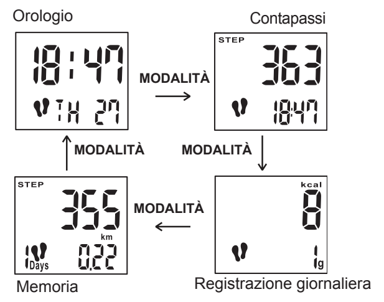


1. Utilizzare un piccolo cacciavite Phillips per rimuovere il coperchio del vano batteria. Una volta aperto, conservare le viti in un luogo sicuro per evitare di perderle.
2. Rimuovere la vecchia batteria e inserire quella nuova, facendo corrispondere le polarità.
3. Riposizionare il coperchio avvitandolo nuovamente in posizione utilizzando un cacciavite Phillips.

NOTA Quando il compartimento della batteria è aperto o la batteria viene sostituita, tutti i dati nel contapassi saranno azzerati.

MODALITÀ DI FUNZIONAMENTO

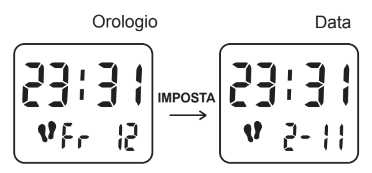
Il PE200 dispone di 4 modalità di funzionamento. Premere il tasto **MODE (MODALITÀ)** per navigare tra tali modalità una volta mostrato il banner.



MODALITÀ OROLOGIO

Nella modalità orologio, è possibile:

- visualizzare l'ora e il calendario



Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per passare tra le visualizzazioni:

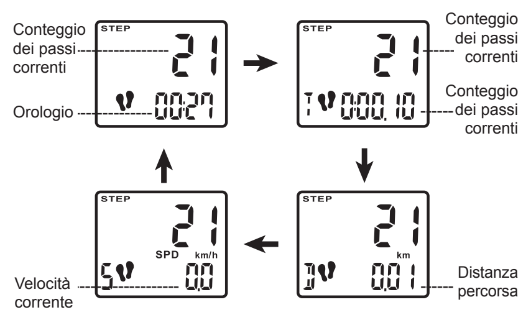
OSSERVAZIONE Premere **MODE (MODALITÀ)** per passare alla modalità Contapassi.

MODALITÀ CONTAPASSI

Nella modalità contapassi, è possibile:

- visualizzare il conteggio corrente dei passi e l'orologio
- Visualizzare il tempo d'esercizio
- Visualizzare la distanza percorsa
- Visualizzare la velocità corrente

Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per passare tra le visualizzazioni:


Conteggio dei passi correnti
Orologio
Conteggio dei passi correnti
Conteggio dei passi correnti
Velocità corrente
Distanza percorsa

OSSERVAZIONE Premere **MODE (MODALITÀ)** per passare alla modalità Registrazione giornaliera.

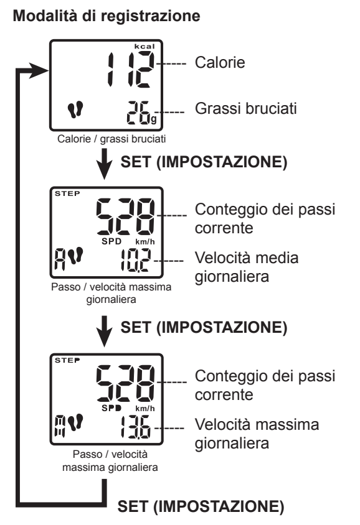
NOTA La distanza e il timer d'esercizio saranno azzerati automaticamente alla mezzanotte.

MODALITÀ DI REGISTRAZIONE GIORNALIERA

Nella modalità di registrazione giornaliera, è possibile:

- Visualizzare le calorie bruciate
- Visualizzare la velocità media
- Visualizzare i grassi bruciati
- Visualizzare la velocità massima
- Visualizzare il conteggio dei passi corrente

Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per passare tra le visualizzazioni:

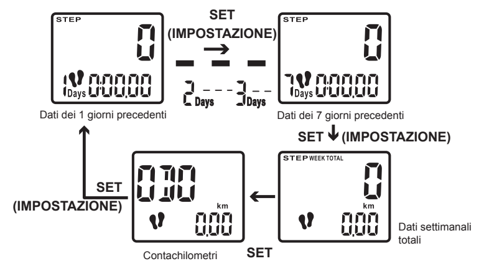

Modalità di registrazione
Calorie
Grassi bruciati
Calorie / grassi bruciati
SET (IMPOSTAZIONE)
Conteggio dei passi corrente
Velocità media giornaliera
Passo / velocità massima giornaliera
SET (IMPOSTAZIONE)
Conteggio dei passi corrente
Velocità massima giornaliera
Passo / velocità massima giornaliera
SET (IMPOSTAZIONE)

OSSERVAZIONE Premere **MODE (MODALITÀ)** per passare alla modalità Memoria.

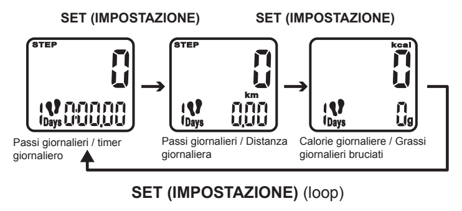
MODALITÀ MEMORIA

Nella modalità memoria, è possibile visualizzare le registrazioni dei propri passi, della distanza, dei grassi e delle calorie bruciate, e il timer per gli ultimi 7 giorni e i dati totali accumulati nella settimana.

1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per accedere alla modalità memoria.
2. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per selezionare il giorno da visualizzare, i dati settimanali totali e il contachilometri.



Nella registrazione giornaliera, il contapassi passerà automaticamente tra il conteggio dei passi giornalieri, il timer d'esercizio, la distanza, le calorie e i grassi bruciati.


SET (IMPOSTAZIONE)
SET (IMPOSTAZIONE)
Passi giornalieri / timer giornaliero
Passi giornalieri / Distanza giornaliera
Calorie giornaliere / Grassi giornalieri bruciati
SET (IMPOSTAZIONE) (loop)

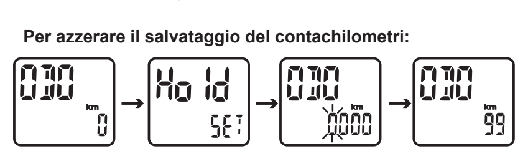
NOTA L'unità passerà automaticamente tra le visualizzazioni dello schermo.

OSSERVAZIONE Premere **MODE (MODALITÀ)** per tornare alla modalità Orologio.

SUGGERIMENTO **Salvataggio contachilometri**

- È possibile inserire la distanza percorsa dopo aver effettuato la sostituzione della batteria oppure un azzeramento totale.
- Annotare la distanza percorsa totale prima di sostituire la batteria o di eseguire la funzione di azzeramento totale.

Per azzerare il salvataggio del contachilometri:



1. Premere e tenere premuto **SET (IMPOSTAZIONE)** per inserire i valori.
2. Premere **MODE (MODALITÀ)** per aumentare i valori.
3. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per confermare e passare alla cifra successiva.

NOTA Il contachilometri sarà azzerato a seguito di un AZZERAMENTO TOTALE o al momento della sostituzione della batteria.

AZZERARE IL CONTAPASSI

Dopo un'IMPOSTAZIONE INIZIALE dell'unità, esistono due procedure di azzeramento a disposizione dell'utente per azzerare i dati.

- **Azzeramento totale del contapassi**

1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per accedere alla modalità orologio.
2. 2Premere e tenere premuto entrambi i tasti **MODE (MODALITÀ)** e **SET (IMPOSTAZIONE)** per azzerare il contapassi.

- **Azzerare i dati registrati giornalmente**

1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per accedere alla modalità contapassi.
2. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per passare alla registrazione del timer d'esercizio.
3. Premere e tenere premuto entrambi i tasti **MODE (MODALITÀ)** e **SET (IMPOSTAZIONE)** per azzerare la registrazione giornaliera.

MODALITÀ IMPOSTAZIONE

IMPOSTAZIONE INIZIALE

Impostare le unità

1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per selezionare la modalità di misurazione.
2. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per confermare e passare all'opzione di impostazione successiva.

La sequenza d'impostazione è: Distanza, ora, calendario, peso, altezza e calibrazione.

NOTA Una volta che l'unità di misurazione è stata impostata con le impostazioni iniziali, tutte le altre unità seguiranno automaticamente lo stesso formato.

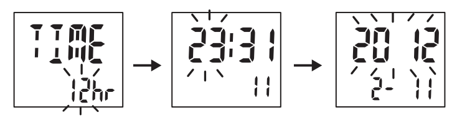
Voce	Opzione d'impostazione della misurazione	
Distanza	Km	Mi
Peso	Kg	Lbs
Altezza	Cm	in

IMPOSTAZIONI NORMALI

È possibile impostare i dati sottostanti dopo l'impostazione iniziale:

- Orologio e calendario
- Altezza
- Peso
- Calibrazione

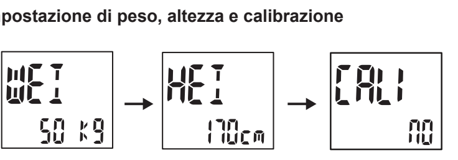
Impostazione di orologio e calendario



1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per accedere alla modalità orologio.
2. Premere e tenere premuto **SET (IMPOSTAZIONE)** per impostare i valori.
3. Premere **MODE (MODALITÀ)** per aumentare i valori.
4. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per confermare e passare all'opzione di impostazione successiva.

La sequenza d'impostazione è: Formato dell'ora 12/24, ora (ora, minuti e secondi), calendario (anno, mese e data).

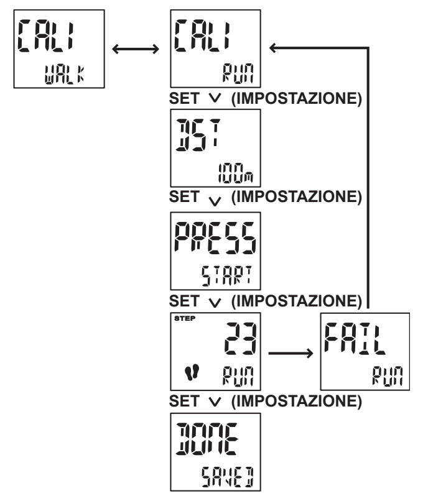
Impostazione di peso, altezza e calibrazione



1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per accedere alla modalità contapassi.
2. Premere e tenere premuto **SET (IMPOSTAZIONE)** per impostare i valori.
3. Premere **MODE (MODALITÀ)** per aumentare i valori.
4. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per confermare e passare all'opzione di impostazione successiva.

La sequenza d'impostazione è: Peso, altezza e calibrazione (corsa/camminata).

Calibrazione nell'impostazione CORSA o CAMMINATA



1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per accedere alla modalità contapassi.
2. Premere e tenere premuto **SET (IMPOSTAZIONE)** per impostare i valori.
3. Premere **MODE (MODALITÀ)** per selezionare SÌ o NO per la calibrazione.

Per selezionare NO per la calibrazione:

Si ritornerà alla modalità contapassi.

NOTA Il contapassi sarà calibrato automaticamente sulla base dell'altezza dell'utente in caso l'utente abbia selezionato NO per la calibrazione.

Per selezionare SÌ per la calibrazione:

1. Premere **MODE (MODALITÀ)** per selezionare SÌ.
2. Premere **MODE (MODALITÀ)** per selezionare CORSA o CAMMINATA.
3. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per confermare e passare all'opzione di impostazione successiva.
4. Premere **MODE (MODALITÀ)** per aumentare i valori per l'impostazione della distanza.
5. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per confermare e premere ancora una volta per avviare la calibrazione oppure premere **MODE (MODALITÀ)** per tornare alla modalità di impostazione della calibrazione.
6. Dopo aver selezionato CORSA o CAMMINATA per la calibrazione, premere **SET (IMPOSTAZIONE)** per finire.
7. Premere **SET (IMPOSTAZIONE)** o **MODE (MODALITÀ)** per procedere nuovamente ai passaggi da (2) a (6).
8. Il processo di calibrazione è completato.

SPECIFICATIONS

Orologio in tempo reale	Formato 12/24 ore con ora/ minuti
Intervallo di misurazione dei passi	Da 0 a 99.999 passi
Intervallo di misurazione della distanza	Da 0 a 99,99 km o miglia
Contachilometri	9999 km o miglia
Intervallo di misurazione delle calorie	Da 0 a 99.999 Kcal
Intervallo di misurazione dei grassi	Da 0 a 15.000 g
Intervallo di altezza corporea	Da 100 cm a 249cm oppure da 40" a 99"
Intervallo di peso corporeo	Da 30 kg a 219kg oppure da 66lbs a 479lbs
Intervallo del timer d'esercizio	23 ore e 59 minuti
Capacità di misurazione del cronometro	9 ore, 59 minuti e 59,99 secondi
Alimentazione	1x batteria CR1620 da 3V
Temperatura d'esercizio	Da -10°C a 40°C
Temperatura di conservazione	Da -20°C a 60°C

PRECAUZIONI

Per assicurare un uso del prodotto corretto e sicuro, leggere le presenti avvertenze e il manuale utente per intero prima di utilizzare il prodotto:

- Utilizzare un panno soffice leggermente inumidito. Non utilizzare agenti detergenti abrasivi o corrosivi, in quanto potrebbero causare dei danni. Utilizzare acqua tiepida e un sapone delicato per pulire il dispositivo dopo ciascuna sessione di allenamento o prima di riporlo. Mai utilizzare il prodotto in acqua calda o riporlo se bagnato.
- Non sottoporre il prodotto a forza eccessiva, a variazioni di temperature repentine o ad eccessiva umidità. Mai esporre il prodotto alla luce solare diretta per periodi prolungati. Tale trattamento potrebbe compromettere il corretto funzionamento dello stesso.
- Non manomettere i componenti interni. Ciò comporterebbe l'annullamento della garanzia del prodotto e potrebbe causare danni. L'unità principale non contiene parti riparabili dall'utente.
- Non graffiare lo schermo LCD con oggetti duri ed appuntit in quanto ciò potrebbe danneggiarlo.
- Prendere le dovute precauzioni al momento del trattamento di tutti i tipi di batteria.
- Rimuovere la batteria ogniqualvolta si pianifica di riporre il prodotto per un lungo periodo di tempo.
- Al momento della sostituzione della batteria, utilizzare batterie nuove secondo quanto specificato nel presente manuale utente.
- Il prodotto è uno strumento di precisione. Mai tentare di smontare il presente dispositivo. Contattare il rivenditore o il nostro reparto del servizio clienti se il prodotto necessita di assistenza.
- Non toccare il circuito elettronico esposto in quanto vi è rischio di scossa elettrica.
- Controllare tutte le funzioni principali se il dispositivo non è stato utilizzato per un lungo periodo di tempo. Mantenere test interni e pulizia regolare del dispositivo. Far riparare il dispositivo da un centro assistenza approvato.
- Al momento dello smaltimento del prodotto, assicurarsi che sia raccolto separatamente per il trattamento speciale e non assieme ai normali rifiuti domestici.
- A causa delle limitazioni di stampa, lo schermo mostrato nel presente manuale potrebbe differire dallo schermo attuale.
- I contenuti del presente manuale non possono essere riprodotti senza il consenso del produttore.

NOTA Le specifiche tecniche del presente prodotto e i contenuti del manuale utente sono soggetti a modifiche senza previa notifica.

INFORMAZIONI SU OREGON SCIENTIFIC

Visita il nostro sito Internet (www.oregonscientific.it) per acquisire maggiori informazioni su Oregon Scientific.

Per richieste internazionali, visita: www.oregonscientific.com

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ UE

Con la presente, Oregon Scientific, dichiara che il presente contapassi Slimfit 3D (Modello: PE200) è conforme alla direttiva EMC 2004 / 108 / CE. Una copia della Dichiarazione di Conformità firmata e datata è disponibile su richiesta presso il nostro Servizio clienti di Oregon Scientific.

Podomètre 3D Extra Plat
MODELE : PE200
MODE D'EMPLOI

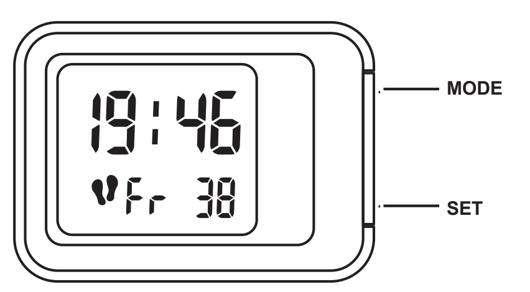
FR

INTRODUCTION

Nous vous remercions d'avoir choisi le podomètre 3D extra plat (PE200) par Oregon ScientificTM. Le PE200 est un podomètre équipé d'un capteur de type 3D à même de détecter les pas quelle que soit la manière dont il est porté. Il est équipé d'une horloge, d'une fonction mémoire de 7 jours, d'un compteur de pas, de calcul de distance, de graisses et calories brûlées.

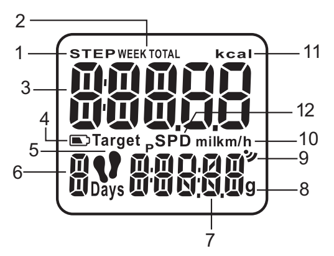
IMPORTANT Ne pas immerger le podomètre dans l'eau.

BOUTONS DE CONTROL



1. **MODE** : Permet de basculer entre les modes ; augmenter les valeurs
2. **SET** : Permet de basculer entre les sous-modes ; confirmer et passer à l'option suivante.

ECRAN LCD



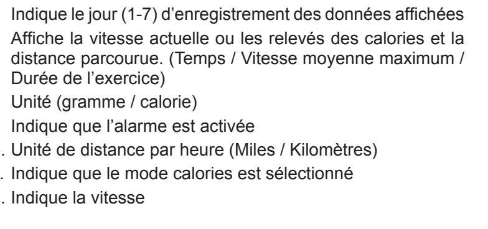
1. Mode Podomètre
2. Affiche le résumé des données totales sur une semaine
3. Affiche l'Heure, le nombre de pas ou pas effectués
4. Niveau de la batterie
5. Indique que le compteur de pas est activé
6. Indique le jour (1-7) d'enregistrement des données affichées
7. Affiche la vitesse actuelle ou les relevés des calories et la distance parcourue. (Temps / Vitesse moyenne maximum / Durée de l'exercice)
8. Unité (gramme / calorie)
9. Indique que l'alarme est activée
10. Unité de distance par heure (Miles / Kilomètres)
11. Indique que le mode calories est sélectionné
12. Indique la vitesse

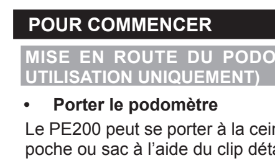
POUR COMMENCER

MISE EN ROUTE DU PODOMETRE (A LA PREMIERE UTILISATION UNIQUEMENT)

- **Porter le podomètre**

Le PE200 peut se porter à la ceinture, autour du cou, dans une poche ou sac à l'aide du clip détachable fourni.


"Tirez" pour faire glisser le podomètre.
Crochet
Clip de fixation



REMARQUE Pour obtenir les résultats les plus précis possibles, il est recommandé d'attacher le podomètre à la ceinture ou de le porter dans une poche serrée et sûre.

- **REGLER L'HEURE ET LES DONNEES UTILISATEUR**

Afin d'utiliser le podomètre pour calculer avec précision les graisses brûlées et calories consommées (sur la base du compteur de pas et du poids de l'utilisateur), ainsi que la distance parcourue (sur la base du compteur de pas, de la taille et calibration de l'utilisateur), nous vous conseillons de régler l'heure et les données utilisateur dans le Mode Réglage. Reportez-vous au Mode Réglage de ce manuel.

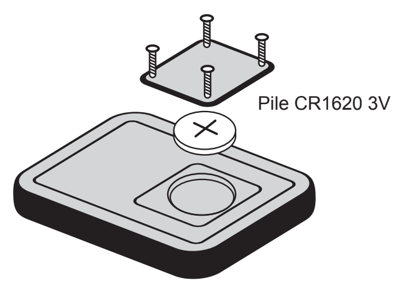
IMPORTANT Rappelez-vous de régler l'heure et les données utilisateurs après chaque remplacement de la pile.

REMPLACER LA PILE

Le podomètre fonctionne avec une pile CR1620, 3V, d'ores et déjà installée.

▭ Indique que la pile est faible.

Pour remplacer la pile

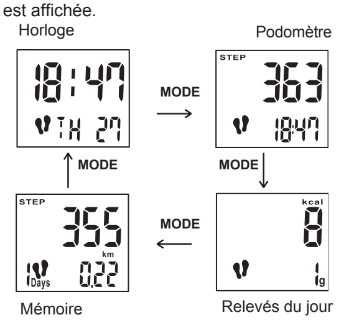


1. Utilisez un petit tournevis cruciforme pour retirer le couvercle du compartiment des piles. Une fois ouvert, placez les vis là où vous serez certain de les récupérer.
2. Remplacez la pile usagée et insérez la nouvelle en respectant les signes de polarité.
3. Replacez le couvercle en serrant les vis à l'aide du tournevis cruciforme.

REMARQUE Lorsque le compartiment des piles est ouvert, ou si vous remplacez la pile, toutes les données du podomètre seront réinitialisées.

MODES DE FONCTIONNEMENT

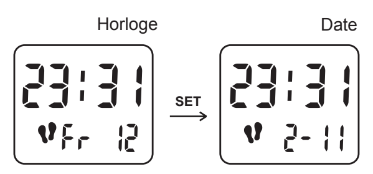
Le modèle PE200 dispose de 4 modes de fonctionnement. Appuyez sur **MODE** pour basculer entre ces modes lorsque la bannière est affichée.



MODE HORLOGE

En mode Horloge, vous pouvez :

- consulter l'heure et le calendrier



Appuyez sur **SET** pour basculer entre les affichages :

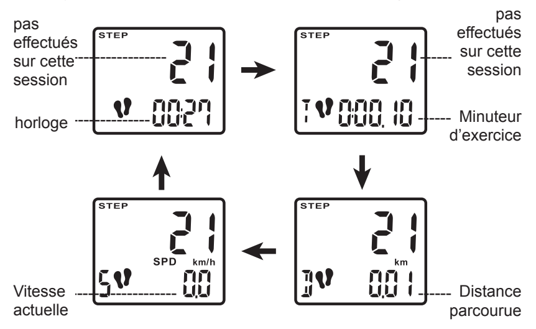
REMARQUE Appuyez sur **MODE** pour basculer sur le mode Podomètre.

MODE PODOMETRE

En mode Podomètre, vous pouvez :

- consulter le total des pas effectués et l'horloge
- utiliser le Minuteur d'exercice
- consulter la distance parcourue
- afficher la vitesse actuelle

Appuyez sur **SET** pour basculer entre les affichages :


pas effectués sur cette session
horloge
pas effectués sur cette session
Minuteur d'exercice
Vitesse actuelle
Distance parcourue

REMARQUE Appuyez sur **MODE** pour basculer sur le mode Relevé journalier.

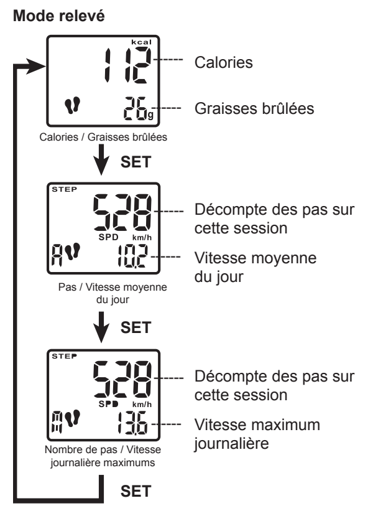
REMARQUE Le relevé de Distance parcourue et Exercice sera remis à zéro automatiquement à minuit.

MODE RELEVE JOURNALIER

En mode Relevé journalier, vous pouvez afficher :

- Calories brûlées
- Vitesse moyenne
- Graisses brûlées
- Vitesse maximum
- Décompte des pas sur cette session

Appuyez sur **SET** pour basculer entre les affichages :

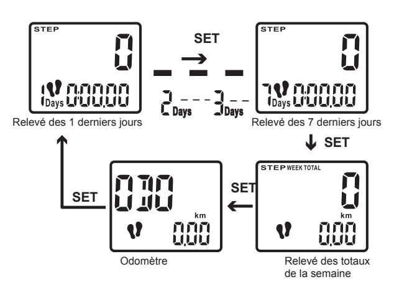

Mode relevé
Calories
Graisses brûlées
Calories / Graisses brûlées
SET
Décompte des pas sur cette session
Vitesse moyenne du jour
Pas / Vitesse moyenne du jour
SET
Décompte des pas sur cette session
Vitesse maximum journalière
Nombre de pas / Vitesse journalière maximums
SET

REMARQUE Appuyez sur **MODE** pour basculer sur le mode Mémoire.

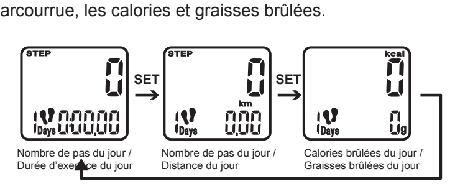
MODE MEMOIRE

Une fois dans le mode mémoire, vous pouvez visualiser les relevés de pas, des graisses et des calories brûlées pour les 7 derniers jours.

1. Appuyez sur **MODE** pour entrer dans le mode Mémoire.
2. Appuyez sur **SET** pour sélectionner le jour à visualiser.


SET
Relevé des 1 derniers jours
Relevé des 7 derniers jours
SET
SET
SET
Odomètre
Relevé des totaux de la semaine

Dans le relevé journalier, le podomètre basculera automatiquement entre le décompte des pas, minuteur d'exercice, la distance parcourue, les calories et graisses brûlées.


SET
SET
Nombre de pas du jour / Durée d'exercice du jour
Nombre de pas du jour / Distance du jour
Calories brûlées du jour / Graisses brûlées du jour
SET (boucle)

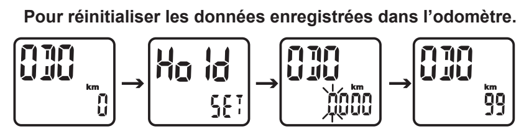
REMARQUE Les unités seront adaptées entre les écrans consultés.

REMARQUE Appuyez sur **MODE** pour retourner au mode Horloge.

ASTUCE Sauvegarde des données de l'odomètre

- Vous pouvez saisir la distance parcourue manuellement après avoir changé la pile ou effectué une réinitialisation complète.
- Veillez à noter distance totale parcourue avant de changer la pile ou effectuer une réinitialisation complète.

Pour réinitialiser les données enregistrées dans l'odomètre.



1. Appuyez longuement sur **SET** pour saisir les valeurs.
2. Appuyez sur **MODE** pour augmenter les valeurs.
3. Appuyez sur SET pour confirmer et passer au chiffre suivant.

REMARQUE Les données contenues dans l'odomètre seront remises à zéro après une REINITIALISATION COMPLETE, ou lorsque la batterie est remplacée.

REINITIALISER LES RELEVES

Après la MISE EN ROUTE INITIALE de l'appareil, l'utilisateur dispose de deux manières pour réinitialiser les relevés.

- **Réinitialisation complète du podomètre**

1. Appuyez sur **MODE** pour entrer dans le mode Horloge.
2. Appuyez simultanément sur **MODE** et **SET** pour réinitialiser totalement le podomètre.

- **Réinitialiser le relevé du jour**

1. Appuyez sur **MODE** pour entrer dans le mode Podomètre.
2. Appuyez sur **SET** pour basculer sur le relevé de la Durée d'exercice.
3. Appuyez simultanément sur **MODE** et **SET** pour réinitialiser le relevé du jour.

MODE REGLAGES

REGLAGE INITIAL

Définir les unités

1. Appuyez sur **MODE** pour sélectionner une unité de mesure.
2. Appuyez sur **SET** pour confirmer et passer au réglage suivant.

L'ordre des réglages est le suivant : distance, heure, calendrier, poids, taille et la calibration.

REMARQUE Une fois l'unité de mesure définie lors du réglage initial, les autres unités seront automatiquement adaptées.

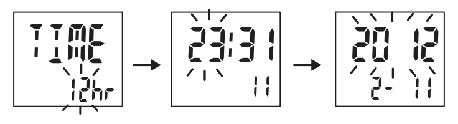
Réglage	Option de réglage des mesures	
Distance	Km	Mi
Poids	Kg	Lbs
Taille	Cm	in

REGLAGES GENERAUX

Les données ci-dessous peuvent être réglées après la mise en route initiale.

- Horloge et calendrier
- Taille
- Poids
- Calibration

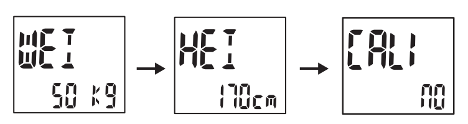
Réglages d'Horloge et calendrier



1. Appuyez sur **MODE** pour entrer dans le mode Horloge.
2. Appuyez longuement sur SET pour saisir les valeurs
3. Appuyez sur **MODE** pour augmenter les valeurs
4. Appuyez sur **SET** pour confirmer et passer au réglage suivant.

L'ordre des réglages est le suivant : Format d'affichage 12/24 heures, heure (heures, minutes, secondes), calendrier (année, mois et date).

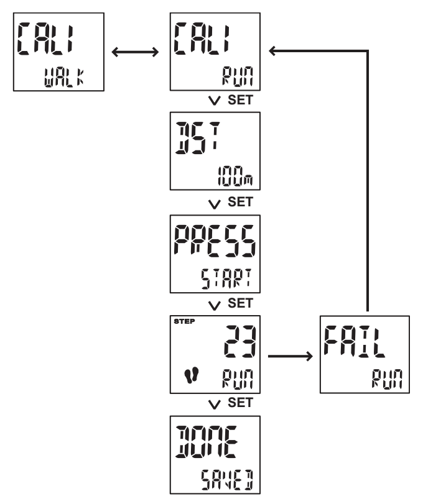
Réglages de Poids, Taille et Calibration



1. Appuyez sur **MODE** pour entrer dans le mode P domètre.
2. Appuyez longuement sur **SET** pour saisir les valeurs
3. Appuyez sur **MODE** pour augmenter les valeurs
4. Appuyez sur **SET** pour confirmer et passer au réglage suivant.

L'ordre des réglages est le suivant : poids, taille et calibration (course / marche).

Calibration en mode COURSE ou MARCHE



1. Appuyez sur **MODE** pour entrer dans le mode Podomètre.
2. Appuyez longuement sur SET pour saisir les valeurs
3. Appuyez sur **MODE** pour choisir OUI ou NON pour la Calibration.

Si vous sélectionnez NON à la calibration :

L'appareil retourne en mode Podomètre.

REMARQUE Le podomètre sera calibré automatiquement selon la taille de l'utilisateur si vous sélectionnez NON avant la calibration.

Si vous sélectionnez OUI à la calibration :

1. Appuyez sur **MODE** pour sélectionner OUI pour le podomètre.
2. Appuyez sur **MODE** pour sélectionner COURSE ou MARCHE.
3. Appuyez sur **SET** pour confirmer et passer au réglage suivant.
4. Appuyez sur **MODE** pour augmenter la valeur de distance.
5. Appuyez sur **SET** pour confirmer, puis encore une fois pour lancez la calibration. Appuyez sur **MODE** pour revenir au mode de réglage de Calibration.
6. Une fois la calibration effectuée pour COURSE ou MARCHE effectuée, appuyez sur **SET** pour terminer.
7. Appuyez sur **SET** ou **MODE** pour effectuer les étapes (2) à (6) de nouveau.
8. Le processus de calibration est terminé.

CARACTERISTIQUES

Horloge en temps réel	Format 12 ou 24 h avec heure / minute
Plage de mesure des pas	0 à 99,999 pas
Plage de mesure de ladistance	0 – 99,99 km(0 – 62 miles)
odomètre	9999 km (6213 miles)
Plage de calcul de calories	0 – 99,999 kcal
Plage de calcul des graisses	0 – 15,000 g
Plage de taille du corps	100 cm – 249 cm (40" – 99")
Plage de poids du corps	30 kg – 219 kg or 66 lbs – 479 lbs
Limite du temps d'exercice	23 h 59 min
Limite du temps de chronomètre	9 h 59 min 59,99 s
Alimentation	1 pile CR1620 3V
Température en fonctionnement	-10 °C à 40 °C
Température de stockage	-20 °C à 60 °C

PRECAUTIONS

Pour vous assurer d'utiliser correctement et en toute sécurité ce produit, veuillez lire les mises en garde et l'ensemble de ce manuel avant toute utilisation :

- Utilisez un tissu doux. Ne pas utiliser de produits de nettoyage abrasifs ou corrosifs
- pouvant endommager l'appareil. Nettoyez l'appareil avec de l'eau tiède et un savon non
- agressif après chaque séance d'entraînement. Ne jamais utiliser d'eau chaude et ne pas le ranger s'il est toujours humide.
- Ne pas soumettre le produit à une force excessive, au choc, à la poussière, aux changements de températures ou à l'humidité. Ne pas exposer longtemps ce produit au soleil. De telles actions peuvent endommager l'appareil.
- Ne pas modifier les composants internes. Cela entraînera l'annulation de votre garantie et pourrait endommager l'appareil. L'appareil principal est composé de parties non accessibles aux utilisateurs.
- Ne pas mettre l'écran LCD en contact avec des objets durs, il pourra être endommagé.
- Soyez prudent lors de la manipulation des piles.
- Retirez les piles à chaque fois que vous rangez le produit pour une période indéterminée.
- Lors du changement de piles, veuillez utiliser des piles neuves comme indiqué dans ce manuel.
- Ce produit est un instrument de précision. Ne jamais le démonter. Veuillez contacter votre revendeur ou le service après-vente si le produit nécessite une réparation.
- Ne jamais toucher les circuits électriques exposés, pour éviter toute électrocution.
- Vérifiez toutes les fonctions importances si l'appareil n'a pas été utilisé pendant un long moment Testez et nettoyez régulièrement l'appareil. Faites réviser une fois par an votre appareil par un service d'entretien autorisé
- Lorsque vous mettez ce produit au rebut, assurez-vous que celui-ci est collecté séparément pour traitement spécial. Ne pas le jeter avec les déchets ménagers normaux.
- En raison des limitations d'impressions, les images de ce manuel peuvent être différentes de l'affichage réel.
- Le contenu du présent manuel ne peut être reproduit sans la permission du fabriquant.

REMARQUE Les caractéristiques techniques de ce produit et le contenu de ce manuel peuvent être soumis à modifications sans préavis.

A PROPOS D"OREGON SCIENTIFIC

Pour plus d'informations sur les produits Oregon Scientific, rendez-vous sur note site Internet (www.oregonscientific.com)

Si vous résidez aux États-Unis, vous pouvez contacter notre service clients directement sur le site:

https://us.oregonscientific.com/service/support.asp

Pour des renseignements internationaux, visitez : https://us.oregonscientific.com/ about/international.asp

DECLARATION DE CONFORMITE EUROPE

Par la présente, Oregon Scientific déclare que le podomètre 3D Extra Plat (modèle : PE200) est conforme à la directive EMC 2004 / 108 / EC. Une copie signée et datée de la déclaration de conformité est disponible sur demande auprès du service clients d'Oregon Scientific.

Slimfit-3D-Pedometer
MODELL: PE200
BEDIENUNGSANLEITUNG

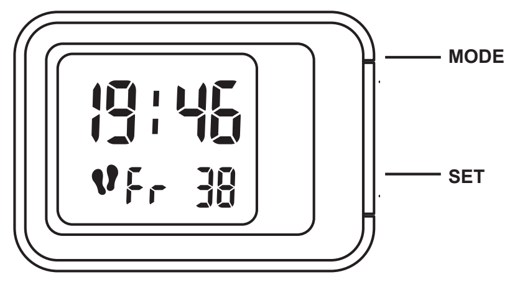
DE

EINFÜHRUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für das Slimfit-3D-Pedometer (PE200) von Oregon ScientificTM entschieden haben. Das PE200 ist ein Pedometer mit 3D-Sensor, das Schritte in jeder Dimension erkennen kann, in die es getragen wird. Es ist mir einer Uhr, einem 7-Tage-Speicher sowie Schritt-, Geschwindigkeits-, Entfernungs-, Fettverbrennungs- und Kalorienzähler-Funktionen ausgestattet.

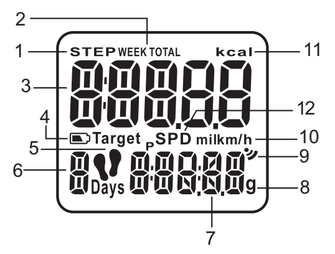
WICHTIG Schützen Sie das Pedometer vor Feuchtigkeit und Nässe.

STEUERUNGSTASTEN



1. **MODE**: Wechselt zwischen Hauptmodi; erhöht Werte.
2. **SET**: Wechselt zwischen Untermodi; bestätigt und geht zur nächsten Einstellungsoption.

LCD



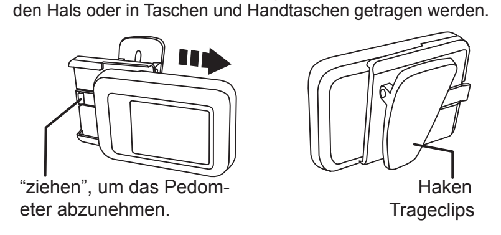
1. Pedometermodus
2. Zeigt alle Daten einer Woche an
3. Zeigt die Zeitangaben für Schritte oder gelaufene Schritte an
4. Batterieanzeige
5. Zeigt an, dass der Schrittzähler An ist
6. Zeigt den Tag (1-7) an, bevor aufgezeichnete Daten angezeigt werden
7. Zeigt die aktuelle Messung von Geschwindigkeit bzw. Kalorien oder die zurückgelegte Entfernung an. (Zeit/Max. Durchschnittsgeschwindigkeit/Trainingszeit)
8. Einheit (Gramm/Kalorie)
9. Zeigt an, dass der Alarm An ist
10. Entfernungseinheit (Meilen/Kilometer) pro Stunde
11. Zeigt den Kalorienmodus an
12. Zeigt die Geschwindigkeit an

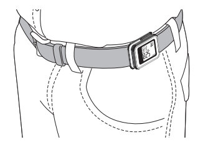
ERSTE SCHRITTE

DAS PEDOMETER AKTIVIEREN (NUR FÜR ERSTMALIGE INBETRIEBNAHME)

- **So tragen Sie das Pedometer**

Das PE200 kann mithilfe des beigefügten Clips um die Taille, den Hals oder in Taschen und Handtaschen getragen werden.


"ziehen", um das Pedometer abzunehmen.
Haken
Trageclips



ANMERKUNG Bringen Sie das Pedometer für exakte Messungen am Gürtel an oder stecken Sie es in eine gut befestigte Tasche.

- **So werden Zeit und Benutzerdaten eingestellt**

Damit das Pedometer die Fettverbrennung und den Kalorienverbrauch (aufgrund der Schrittanzahl und des Gewichts des Anwenders) sowie die Geschwindigkeit und die zurückgelegte Entfernung (aufgrund der Schrittanzahl und Größenkalibrierung des Anwenders) effektiv berechnen kann, wird empfohlen, die Zeit und Ihre Benutzerdaten im Einstellungsmodus einzustellen. Siehe Einstellungsmodus in diesem Handbuch.

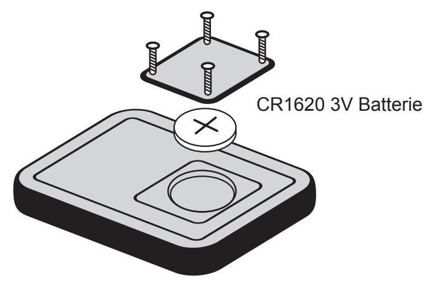
WICHTIG Denken Sie daran, die Zeit und Ihre Benutzerdaten nach jedem Batterieaustausch einzustellen.

BATTERIEAUSTAUSCH

Das Pedometer verwendet eine bereits eingesetzte CR1620 3V Batterie.

▭ Zeigt eine niedrige Batterieleistung an.

So tauschen Sie die Batterie aus:

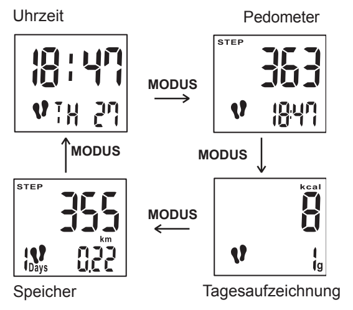


1. Verwenden Sie einen kleinen Schraubenzieher, um die Batteriefachabdeckung zu öffnen. Bewahren Sie die Schrauben nach dem Öffnen an einem sicheren Ort auf, damit sie nicht verloren gehen.
2. Nehmen Sie die alte Batterie heraus und setzen Sie eine neue gemäß den Polaritäten ein.
3. Bringen Sie die Abdeckung mithilfe der Schrauben und dem Schraubenzieher wieder an.

ANMERKUNG Wenn das Batteriefach offen ist oder die Batterie ausgetauscht wurde, werden alle Daten des Pedometers zurückgesetzt.

BETRIEBS-MODUS

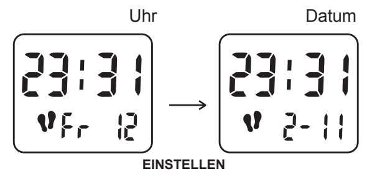
Das PE200 verfügt über 4 Betriebsmodi. Drücken Sie auf **MODE**, um zwischen diesen Modi zu wechseln, sobald diese angezeigt werden.



UHRZEIT-MODUS

Im Uhrzeit-Modus können Sie:

- Uhrzeit und Kalender sehen



Drücken Sie auf **SET**, um zwischen den Anzeigen zu wechseln:

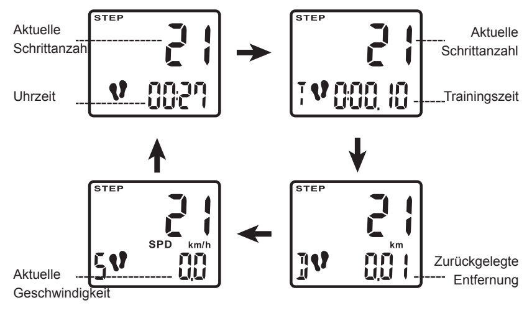
BEMERKUNG Drücken Sie auf **MODE**, um zum Pedometermodus zu gelangen.

PEDOMETER-MODUS

Im Pedometer-Modus sehen Sie:

- aktuelle Schrittanzahl und Uhr
- Trainingszeit
- zurückgelegte Entfernung
- aktuelle Geschwindigkeit

Drücken Sie auf **SET**, um zwischen den Anzeigen zu wechseln:



BEMERKUNG Drücken Sie auf **MODE**, um zum Tagesaufzeichnungsmodus zu gelangen.

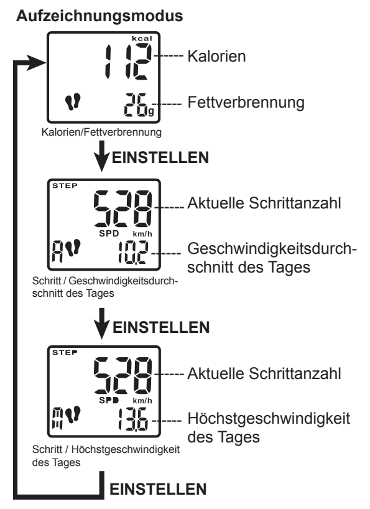
ANMERKUNG Um 0:00 Uhr werden Entfernung und Trainingszeit automatische zurückgesetzt.

TAGESAUFZEICHNUNGS-MODUS

Im Tagesaufzeichnungsmodus sehen Sie:

- Kalorienverbrauch
- Durchschnittsgeschwindigkeit
- Fettverbrennung
- Höchstgeschwindigkeit
- Aktuelle Schrittanzahl

Drücken Sie auf **SET**, um zwischen den Anzeigen zu wechseln:

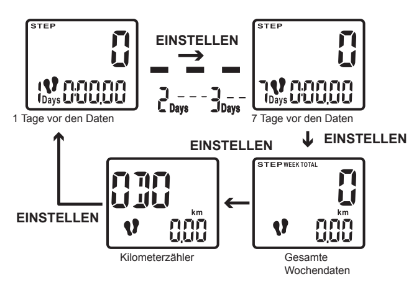

Aufzeichnungsmodus
Kalorien
Fettverbrennung
Kalorien/Fettverbrennung
EINSTELLEN
Aktuelle Schrittanzahl
Geschwindigkeitsdurchschnitt des Tages
Schritt / Geschwindigkeitsdurchschnitt des Tages
EINSTELLEN
Aktuelle Schrittanzahl
Höchstgeschwindigkeit des Tages
Schritt / Höchstgeschwindigkeit des Tages
EINSTELLEN

BEMERKUNG Drücken Sie auf **MODE**, um zum Speichermodus zu gelangen.

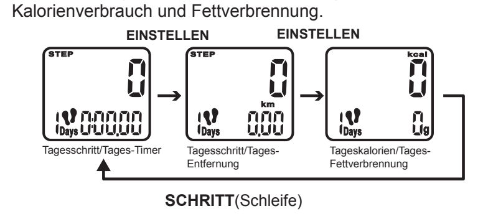
SPEICHER-MODUS

Im Speicher-Modus können Sie die Aufzeichnungen Ihrer Schritte, der Entfernung, von Fettverbrennung und Kalorienverbrauch, des Timers der einzelnen letzten 7 Tage sowie die gesammelten Daten einer Woche anzeigen lassen.

1. Drücken Sie auf **MODE**, um den Speichermodus aufzurufen.
2. Drücken Sie auf **SET**, um den Tag auszuwählen, der angezeigt werden soll, die gesamten Daten einer Woche und den Kilometerzähler.



Unter Tagesaufzeichnungen wechselt das Pedometer automatisch zwischen Tagesschrittanzahl, Trainingszeit, Entfernung, Kalorienverbrauch und Fettverbrennung.


EINSTELLEN
EINSTELLEN
Tagesschritt/Tages-Timer
Tagesschritt/Tages-Entfernung
Tageskalorien/Tages-Fettverbrennung
SCHRITT(Schleife)

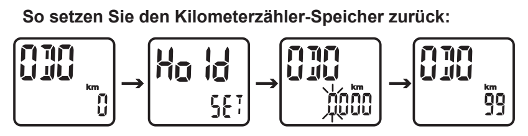
ANMERKUNG Das Gerät wechselt automatisch zwischen den Bildschirmanzeigen.

BEMERKUNG Drücken Sie auf **MODE**, um zum Uhrzeit-Modus zurückzukehren.

TIPP **Kilometerzähler-Speicher**

- Sie können die zurückgelegte Entfernung nach dem Batterieaustausch oder Rücksetzen aller Daten eingeben.
- Notieren Sie sich bitte die gesamte zurückgelegte Entfernung, bevor Sie die Batterie austauschen oder alle Daten zurücksetzen.

So setzen Sie den Kilometerzähler-Speicher zurück:



1. Halten Sie SET gedrückt, um die Werte einzugeben.
2. Drücken Sie auf MODE, um die Werte zu erhöhen.
3. Drücken Sie auf SET, um zu bestätigen und zur nächsten Ziffer zu gehen.

ANMERKUNG Der Kilometerzähler wird auf null gesetzt, nachdem eine VOLLSTÄNDIGE RÜCKSETZUNG durchgeführt oder die Batterie ausgetauscht wurde.

DAS PEDOMETER ZURÜCKSETZEN

Nach der ERSTEINSTELLUNG des Geräts stehen dem Anwender zum Rücksetzen der Daten 2 Rücksetzprozeduren zur Verfügung.

- **Das Pedometer vollständig zurücksetzen**

1. Drücken Sie auf **MODE**, um den Uhrzeitmodus aufzurufen.
2. Halten Sie **MODE** und **SET** gedrückt, um das Pedometer vollständig zurückzusetzen.

- **Die Daten der Tagesaufzeichnung zurücksetzen**

1. Drücken Sie auf **MODE**, um den Pedometer-Modus aufzurufen.
2. Drücken Sie auf **SET**, um zu der Aufzeichnung der Trainingszeit zu wechseln.
3. Halten Sie **MODE** und **SET** gedrückt, um die Tagesaufzeichnung zurückzusetzen.

EINSTELLUNGS-MODUS

ERSTEINSTELLUNG

Einstellungseinheiten

1. Drücken Sie auf **MODE**, um die Maßeinheit auszuwählen.
2. Drücken Sie auf **SET**, um zu bestätigen und zur nächsten Einstellungsoption zu gehen.

Einstellreihenfolge: Entfernung, Zeit, Kalender, Gewicht, Größe und Kalibrierung.

ANMERKUNG Sobald die Maßeinheit in der Ersteinstellung festgelegt wurde, passen sich alle anderen Einheiten automatisch diesem Format an.

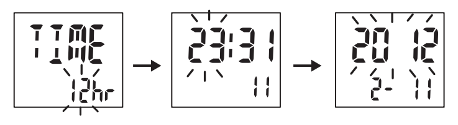
Wert	Maßeinheits-Einstellungsoption	
Entfernung	km	Mi (Meilen)
Gewicht	kg	Lbs (Pfund)
Größe	cm	in (Zoll)

NORMALES EINSTELLEN

Sie können die untenstehenden Daten nach der Ersteinstellung eingeben:

- Uhr und Kalender
- Größe
- Gewicht
- Kalibrierung

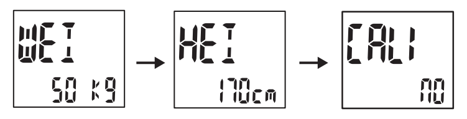
Uhr- und Kalendereinstellung



1. Drücken Sie auf **MODE**, um den Uhrzeitmodus aufzurufen.
2. Halten Sie **SET** gedrückt, um die Werte einzugeben.
3. Drücken Sie auf **MODE**, um die Werte zu erhöhen.
4. Drücken Sie auf **SET**, um zu bestätigen und zur nächsten Einstellungsoption zu gehen.

Einstellreihenfolge: 12/24-Zeitformat, Zeit (Stunde, Minute und Sekunde), Kalender (Jahr, Monat und Tag).

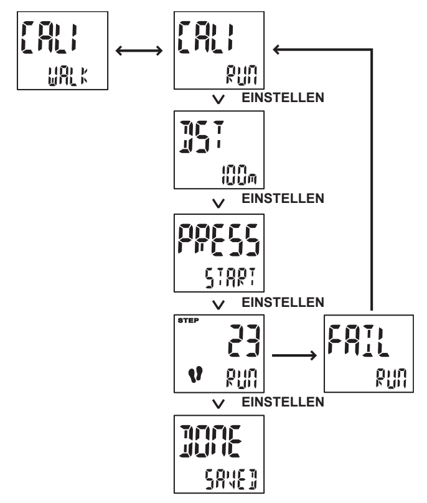
Gewicht, Größe und Kalibrierung einstellen



1. Drücken Sie auf **MODE**, um den Pedometer-Modus aufzurufen.
2. Halten Sie **SET** gedrückt, um die Werte einzugeben.
3. Drücken Sie auf **MODE**, um die Werte zu erhöhen.
4. Drücken Sie auf **SET**, um zu bestätigen und zur nächsten Einstellungsoption zu gehen.

Einstellreihenfolge: Gewicht, Größe und Kalibrierung (Laufen/ Gehen).

Kalibrierung in der Einstellung LAUFEN (RUN) oder GEHEN (WALK)



1. Drücken Sie auf **MODE**, um den Pedometermodus aufzurufen.
2. Halten Sie **SET** gedrückt, um die Werte einzugeben.
3. Drücken Sie auf **MODE**, um für die Kalibrierung JA oder NEIN auszuwählen.

So wählen Sie für die Kalibrierung NEIN aus:

Das Gerät kehrt zum Pedometermodus zurück.

ANMERKUNG Wählt der Anwender für die Kalibrierung NEIN aus, wird das Pedometer automatisch aufgrund der Größe des Anwenders kalibriert.

So wählen Sie für die Kalibrierung JA aus:

1. Drücken Sie auf MODE, um JA auszuwählen, das Pedometer.
2. Drücken Sie auf MODE, um LAUFEN (RUN) oder GEHEN (WALK) auszuwählen.
3. Drücken Sie auf SET, um zu bestätigen und zur nächsten Einstellungsoption zu gehen.
4. Drücken Sie auf MODE, um die Werte für die Entfernungseinstellung zu erhöhen.
5. Drücken Sie zur Bestätigung auf SET, ein weiteres Mal, um die Kalibrierung zu Starten oder drücken Sie auf MODE, um zum Kalibrierungs-Einstellungsmodus zurückzukehren.
6. Nach dem Auswählen von LAUFEN oder GEHEN für die Kalibrierung, drücken Sie zum Fertigstellen auf SET.
7. Drücken Sie auf SET oder MODE, um die Schritte (2) bis (6) zu wiederholen.
8. Der Kalibrierungsvorgang ist abgeschlossen.

TECHNISCHE DATEN

Echtzeituhr	12/24-Format mit Stunden/ Minuten
Messreichweite für Schritte	0 – 99.999 Schritte
Messreichweite für die Entfernung	0 – 99.99 km oder Meilen
Kilometerzähler	9999 km oder Meilen
Messbereich für Kalorien	0 – 99.999 Kcal
Messbereich für Fett	0 – 15.000 g
Körpergrößenbereich	100 cm – 249 cm oder 40" – 99"
Körpergewichtsbereich	30 kg – 219 kg oder 66 lbs – 479 lbs
Trainingstimerbereich	23 Std. 59 Min
Messkapazität der Stoppuhr	9 Std. 59 Min 59.99 Sek
Energieversorgung	1x CR1620 3V Batterie
Betriebstemperatur	-10°C bis 40°C
Lagertemperatur	-2°C bis 60°C

VORSICHTSMASSNAHMEN

Um sicherzustellen, dass Sie Ihr Produkt korrekt und sicher verwenden, lesen Sie diese Warnhinweise und die gesamte Bedienungsanleitung bitte vor der Verwendung des Produkts durch:

- Reinigung: verwenden Sie ein weiches, leicht angefeuchtetes Tuch. Verwenden Sie keine scheuernden oder korrosiven Reinigungsmittel, da diese Schäden verursachen können. Verwenden Sie lauwarmes Wasser und eine milde Seife, um das Gerät nach jeder Trainingseinheit gründlich zu reinigen. Verwenden Sie für das Produkt keinesfalls heißes Wasser und lagern Sie es nicht, wenn es nass ist.
- Setzen Sie das Produkt keiner übermäßigen Krafteinwirkung, Erschütterung, Staubbelastung, Temperaturveränderung oder Feuchtigkeit aus. Setzen Sie das Produkt keinesfalls für längere Zeit direktem Sonnenlicht aus. Eine solche Behandlung führt zu Fehlfunktionen.
- Hantieren Sie nicht mit den internen Komponenten. Ansonsten erlischt die Produktgarantie und Schäden können auftreten. Das Hauptgerät enthält keine vom Anwender zu wartenden Teile.
- Kratzen Sie keinesfalls mit harten Gegenständen über den LCD-Bildschirm, da dies zu Beschädigungen führen kann.
- Treffen Sie beim Umgang mit allen Batterietypen Vorsichtsmaßnahmen.
- Nehmen Sie die Batterie heraus, wenn Sie das Produkt über einen längeren Zeitraum nicht verwenden werden.
- Verwenden Sie für den Batterieaustausch neue Batterien, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.
- Das Produkt ist ein Präzisionsinstrument. Versuchen Sie keinesfalls, dieses Gerät zu demontieren. Bedarf das Produkt der Wartung, kontaktieren Sie bitte den Händler oder unsere Kundendienstabteilung.
- Überprüfen Sie alle Hauptfunktionen, falls das Gerät über einen längeren Zeitraum nicht verwendet wurde. Überprüfen und reinigen Sie Ihr Gerät regelmäßig.
- Vergewissern Sie sich im Falle der Entsorgung des Produkts, dass es getrennt gesammelt und nicht als herkömmlicher Haushaltsabfall behandelt wird.
- Aufgrund von Einschränkungen beim Druck kann die Anzeige in diesem Handbuch von der tatsächlichen Anzeige abweichen.
- Der Inhalt dieses Handbuchs darf ohne die Genehmigung des Herstellers nicht vervielfältigt werden.

ANMERKUNG Die technischen Daten dieses Produkts und der Inhalt der Bedienungsanleitung können ohne Ankündigung geändert werden.

ÜBER OREGON SCIENTIFIC

Besuchen Sie unsere Website (www.oregonscientific.com), um mehr über die Produkte von Oregon Scientific zu erfahren.

Wenn Sie in den USA sind und unsere Kundendienstabteilung direkt kontaktieren möchten, besuchen Sie uns bitte auf:

https://us.oregonscientific.com/service/support.asp

Für internationale Anfragen, besuchen Sie uns bitte auf: https://us.oregonscientific.com/ about/international.asp

EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Oregon Scientific, dass dieses Slimfit-3D-Pedometer (Modell: PE200) mit der EMC-Bestimmung 2004/108/EC übereinstimmt. Eine Kopie der unterschriebenen und mit Datum versehenen Konformitätserklärung ist auf Anfrage bei unserem Oregon-Scientific-Kundendienst erhältlich.

Podómetro Slimfit 3D

MODELO: PE200

MANUAL DEL USUARIO

SP

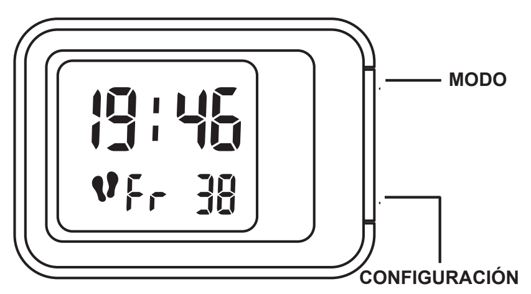
EINFÜHRUNG

INTRODUCCIÓN

Gracias por haber seleccionado el podómetro Oregon ScientificTM Slimfit 3D (PE200). El PE200 es un podómetro tipo sensor 3D que puede detectar los pasos en cualquier dimensión en la que se realicen. Está equipado con reloj, memoria de 7 días, funciones de medición de pasos, velocidad, calorías y grasas quemadas.

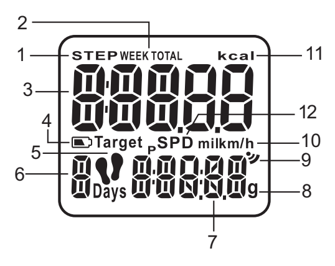
IMPORTANTE No sumerja el podómetro en agua.

BOTONES DE CONTROL



1. **MODO**: Cambia entre los modos principales; aumenta los valores.
2. **CONFIGURACIÓN**: Cambia entre los modos secundarios, confirma y pasa a la siguiente opción de configuración.

LCD



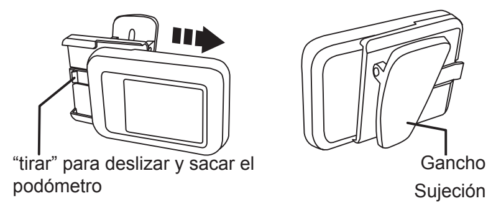
1. Modo podómetro
2. Indica los datos totales dentro de una semana
3. Muestra el tiempo, el número de pasos o los pasos caminados
4. Visualización de la batería
5. Indica que el contador de pasos está Activado
6. Indica el día (1-7) en el que se han grabado los datos mostrados
7. La pantalla indica la velocidad actual o las calorías. Muestra la lectura o distancia caminada. (Tiempo/Velocidad promedio máxima/ Tiempo de ejercicio)
8. Unidad (gramos / calorías)
9. Indica que la alarma está encendida.
10. Unidad de distancia (millas/kilómetros) por hora
11. Indica el modo calorías
12. Indica la velocidad

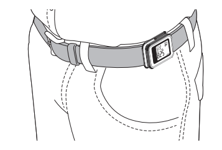
INICIO

ACTIVACIÓN DEL PODÓMETRO (PRIMERA UTILIZACIÓN SOLAMENTE)

- **Cómo llevar el podómetro**

El PE200 se puede llevar en la cintura, alrededor del cuello, en un bolsillo o bolso utilizando el enganche desmontable proporcionado.


“tirar” para deslizar y sacar el podómetro
Gancho
Sujeción



NOTA Para obtener una medición más precisa, por favor sujete el podómetro en el cinturón o métalo en un bolsillo que sea seguro.

- **Configuración del tiempo y los datos del usuario**

Para utilizar con eficacia el podómetro para calcular la quema de grasas y calorías (en base al recuento de pasos y al peso corporal del usuario) y la velocidad y distancia caminada (en base al recuento de pasos y la altura del usuario o calibración), se recomienda que configure los datos de usuario en el Modo configuración. Consulte la sección de “Modo de configuración” en este manual.

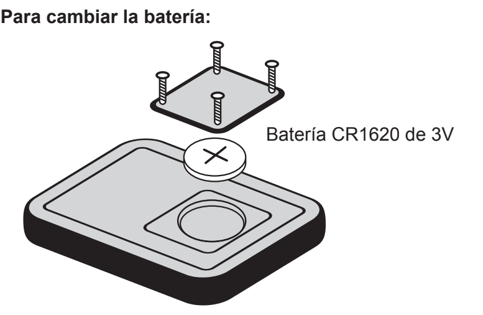
IMPORTANTE Recuerde configurar la hora y sus datos de usuario cada vez que cambie la batería.

SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

El podómetro utiliza una batería CR160 de 3V, que ya viene instalada.

Indica que el nivel de batería es bajo.

Para cambiar la batería:

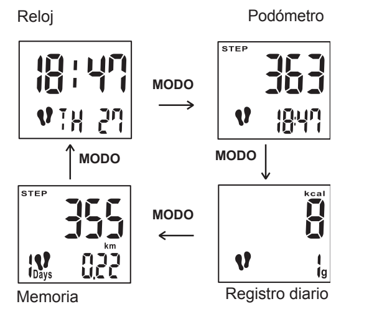


1. Utilice un destornillador Phillips pequeño para quitar la tapa del compartimento de las pilas. Una vez abierto, coloque los tornillos en un lugar seguro para no perderlos.
2. Quite la batería agotada e introduzca una nueva teniendo en cuenta las polaridades.
3. Cambie la tapa volviendo a atornillarla en su lugar utilizando un destornillador Phillips.

NOTA cuando se abre el compartimento de la batería o se cambia la batería por una nueva, se restauran todos los datos del podómetro.

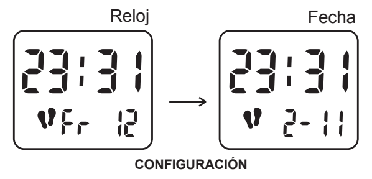
MODOS DE FUNCIONAMIENTO

El PE200 tiene 4 modos de funcionamiento. Presione **MODO** para navegar entre estos modos cuando se muestra la indicación.



MODO RELOJ

En el Modo reloj, puede:
- ver la hora y el calendario



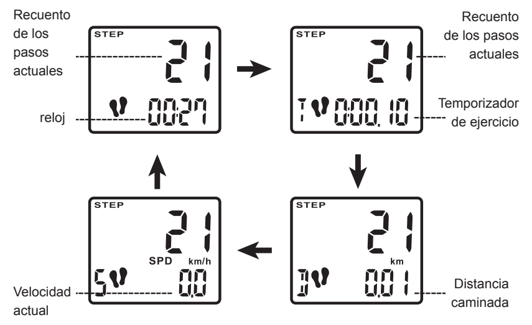
Presione **CONFIGURACIÓN** para cambiar entre pantallas:

NOTA Presione **MODO** para pasar al modo podómetro.

MODO PODÓMETRO

En el Modo podómetro, puede:
- ver el recuento de pasos actual y el reloj
- Temporizador de ejercicio
- Distancia caminada
- Velocidad actual

Presione **CONFIGURACIÓN** para cambiar entre pantallas:


Recuento de los pasos actuales
reloj
Recuento de los pasos actuales
Temporizador de ejercicio
Velocidad actual
Distancia caminada

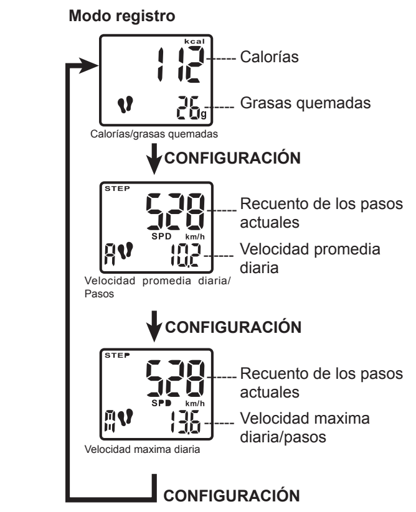
NOTA Presione **MODO** para pasar al modo Registro diario.

NOTA La distancia y el temporizador de ejercicio se restaurarán automáticamente a cero a media noche.

MODO DE REGISTRO DIARIO

En el modo de Registro diario, puede ver:
- Calorías quemadas
- Velocidad promedia
- Grasas quemadas
- Velocidad máxima
- Recuento actual de pasos

Presione **CONFIGURACIÓN** para cambiar entre pantallas:

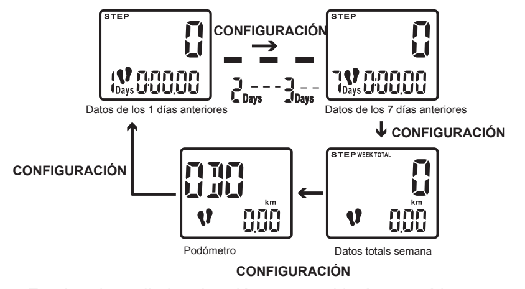

Modo registro
Calorías
Grasas quemadas
Calorías/grasas quemadas
CONFIGURACIÓN
Recuento de los pasos actuales
Velocidad promedia diaria
Velocidad promedia diaria/ Pasos
CONFIGURACIÓN
Recuento de los pasos actuales
Velocidad maxima diaria/pasos
Velocidad maxima diaria
CONFIGURACIÓN

NOTA Presione **MODO** para pasar al modo Memoria.

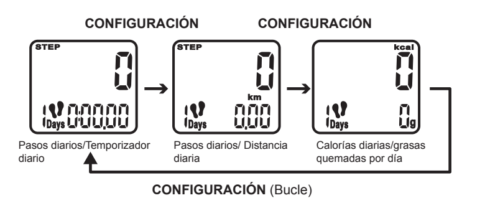
MODO MEMORIA

En el Modo Memoria, puede ver los registros de sus pasos, la distancia, las grasas quemadas, las calorías quemadas y el temporizador para los últimos 7 días y los datos totales acumulados de la semana.

1. Presione **MODO** para entrar en el Modo Memoria.
2. Presione **CONFIGURACIÓN** para seleccionar qué día ver, los datos totales de la semana y el modo podómetro.



En el registro diario, el podómetro cambiará automáticamente entre el recuento de pasos diario, el temporizador de ejercicio, la distancia y las calorías y grasas quemadas.

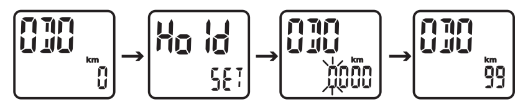

CONFIGURACIÓN
CONFIGURACIÓN
Pasos diarios/Temporizador diario
Pasos diarios/ Distancia diaria
Calorías diarias/grasas quemadas por día
CONFIGURACIÓN (Bucle)

NOTA la unidad cambia automáticamente entre visualizaciones de pantalla.

NOTA Presione **MODO** para pasar al modo Reloj.

TIP Reiniciar la memoria del podómetro
- Puede introducir la distancia caminada tras haber cambiado la batería o realizar una restauración total de los datos.
- Por favor, escriba la distancia acumulada antes de cambiar la batería o restaurar los datos de la unidad.

Para restaurar la memoria del podómetro:



1. Presione y mantenga presionado **CONFIGURACIÓN** para introducir los valores.
2. Presione **MODO** para aumentar los valores.
3. Presione **CONFIGURACIÓN** para confirmar y pasar al siguiente dígito.

NOTA el podómetro se restaurará en cero tras la RESTAURACIÓN TOTAL o cuando se cambia la batería.

RESTAURAR EL PEDÓMETRO

Tras la CONFIGURACIÓN INICIAL de la unidad, hay 2 procedimientos de restauración para que el usuario restaure los datos.

- Restauración total del podómetro
1. Presione **MODO** para entrar en el Modo Reloj.
2. Presione y mantenga presionado **MODO** y **CONFIGURACIÓN** para restaurar el podómetro en su totalidad.

- Restauración de los datos de registro diario
1. Presione **MODO** para entrar en el Modo Podómetro.
2. Presione **CONFIGURACIÓN** para pasar al registro del Temporizador de ejercicio.
3. Presione y mantenga presionado **MODO** y **CONFIGURACIÓN** para restaurar el registro diario.

MODO CONFIGURACIÓN

CONFIGURACIÓN INICIAL

Configuración de las unidades

1. Presione **MODO** para seleccionar la unidad de medición.
2. Presione **CONFIGURACIÓN** para confirmar y pasar a la siguiente opción.

La secuencia configurada es: distancia, tiempo, calendario, peso, altura y calibración.

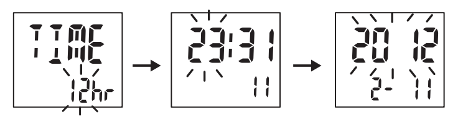
NOTA Una vez haya configurado la unidad de medición en la configuración inicial, todas las demás unidades seguirán automáticamente el mismo formato.

Elemento	Opción de configuración de medición	
Distancia	Km	Mi
Peso	Kg	Lbs
Altura	Cm	pulg.

CONFIGURACIÓN NORMAL

Una vez realizada la configuración inicial, podrá configurar los siguientes datos:
- Reloj y calendario
- Altura
- Peso
- Calibración

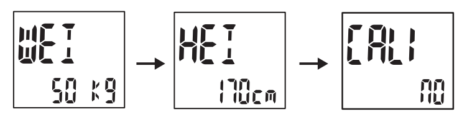
Configuración del reloj y el calendario



1. Presione MODO para entrar en el Modo Reloj.
2. Presione y mantenga presionado CONFIGURACIÓN para introducir los valores.
3. Presione MODO para aumentar los valores.
4. Presione CONFIGURACIÓN para confirmar y pasar a la siguiente opción.

La secuencia configurada es: formato del reloj 12/24 horas, hora (horas, minutos y segundos), calendario (año, mes y fecha)

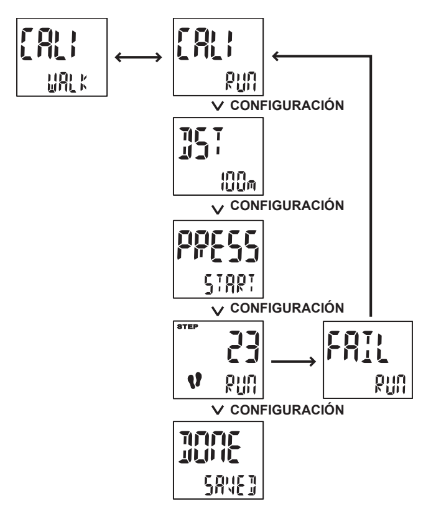
Configuración del peso, altura y calibración



1. Presione **MODO** para entrar en el Modo Podómetro.
2. Presione y mantenga presionado **CONFIGURACIÓN** para introducir los valores.
3. Presione **MODO** para aumentar los valores.
4. Presione **CONFIGURACIÓN** para confirmar y pasar a la siguiente opción.

La secuencia configurada es: peso, altura y calibración (correr/ caminar).

Calibración en modo CORRER o en modo CAMINAR



1. Presione MODO para entrar en el Modo Podómetro.
2. Presione y mantenga presionado CONFIGURACIÓN para introducir los valores.
3. Presione MODO para seleccionar SÍ o NO para la Calibración.

Para seleccionar NO para la calibración:

Volverá al modo Podómetro.

NOTA El modo podómetro se calibrará automáticamente en base a la altura del usuario si se selecciona NO para la calibración.

Para seleccionar SÍ para la calibración:
1. Presione **MODO** para seleccionar SÍ.
2. Presione **MODO** para seleccionar CORRER o CAMINAR.
3. Presione **CONFIGURACIÓN** para confirmar y pasar a la siguiente opción.
4. Presione **MODO** para aumentar los valores de configuración de la distancia.
5. Presione **CONFIGURACIÓN** para confirmar y presione una vez más para entrar en modo calibración o presione **MODO** para volver al modo de configuración de la Calibración.
6. Tras haber seleccionado la calibración para CORRER O CAMINAR, seleccione CONFIGURAR para finalizar.
7. Presione **CONFIGURACIÓN** o **MODO** para proceder de nuevo con los pasos (2) a (6).
8. Se ha completado el proceso de calibración.

ESPECIFICACIONES

Reloj con tiempo real	Formato 12/24 horas con horas/minutos
Rango de medición de los pasos	de 0 a 99.999 pasos
Rango de medición de la distancia	0 – 99,99 km o millas
Podómetro	9999km o millas
Rango de medición de calorías	0- 99.999 Kcal
Rango de medición de grasas	0- -15.000 g
Rango de altura corporal	100cm – 249cm o 40” – 99”
Rango de peso corporal	30kg – 219kg o 66lbs – 479lbs
Rango del temporizador de ejercicio	23 hrs 59 min.
Capacidad de medición del cronómetro	9 hrs 59 min. 59, 99 seg.
Alimentación:	Batería CR1620 de 3V
Temperatura operativa:	-10 °C a 40 °C
Temperatura de almacenamiento:	-20 °C a 60 °C

PRECAUCIONES

Para asegurar que utiliza su producto de forma correcta y segura, lea estas advertencias y el manual del usuario completo antes de utilizar el producto:

- Utilice un paño suave ligeramente humedecido. No utilice agentes abrasivos ni corrosivos ya que podrían causar daños en la unidad. Utilice agua corriente templada y jabón suave para limpiar el dispositivo tras cada utilización. Nunca utilice agua caliente para limpiar la unidad ni la guarde húmeda.
- No someta el producto a una fuerza excesiva, golpes, polvo o situaciones con cambios bruscos de temperatura y alta humedad. Nunca exponga el producto a luz solar directa durante periodos de tiempo prolongados. El hacerlo podría resultar en el mal funcionamiento del producto.
- No toque los componentes internos. El hecho de hacerlo anula la garantía y puede provocar daños en la unidad. La unidad principal no contiene piezas que pueda reemplazar el usuario.
- No rasque la pantalla con objetos punzantes ya que podría provocar daños en la unidad.
- Tenga precaución al manejar cualquier tipo de batería.
- Quite la batería siempre que tenga pensado guardar la unidad durante un periodo de tiempo prolongado.
- Cuando cambie la batería, utilice una batería nueva del tipo indicado en este manual del usuario.
- Este producto es un instrumento de precisión. Nunca intente desmontar el producto. Póngase en contacto con el proveedor o con el departamento de atención al cliente si necesita reparar el producto.
- No toque el circuito eléctrico expuesto, hay riesgo de descarga eléctrica.
- Compruebe todas las funciones importantes si no ha utilizado el dispositivo durante un periodo de tiempo prolongado. Limpie y realice un mantenimiento regular en su equipo. Lleve la unidad a revisar a un centro autorizado una vez al año.
- Cuando deseche este producto, asegúrese de llevarlo a un centro de recogida habilitado para productos electrónicos y no lo tire junto con los residuos domésticos.
- Debido a los límites de impresión, la pantalla que se muestra en el manual puede ser ligeramente diferente a la pantalla real.
- Este manual no podrá ser reproducido ni copiado sin previo consentimiento por escrito del fabricante.

NOTA las especificaciones técnicas de este producto y el contenido del presente manual podrán ser modificados sin necesidad de previo aviso.

ACERCA DE OREGON SCIENTIFIC

Visite nuestra web (www.oregonscientific.com) para obtener más información sobre los productos Oregon Scientific.

Si está en los Estados Unidos y desea ponerse directamente en contacto con nuestro servicio de atención al cliente, visite:

https://us.oregonscientific.com/service/support.asp

Para consultas internacionales, visite: https://us.oregonscientific.com/ about/international.asp

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD DE LA UNIÓN EUROPEA

Por medio de la presente, Oregon Scientific, declara que este podómetro Slimfit 3D (Modelo: PE200) cumple con los requisitos de la normativa EMC 2004 / 108 / CE. Podrá solicitar una copia impresa firmada y fechada de la Declaración de Conformidad por medio del Servicio de atención al cliente de Oregon Scientific.

RoHS COMPLIANT

Pedômetro Slimfit 3D

MODELO: PE200

MANUAL DO USUÁRIO

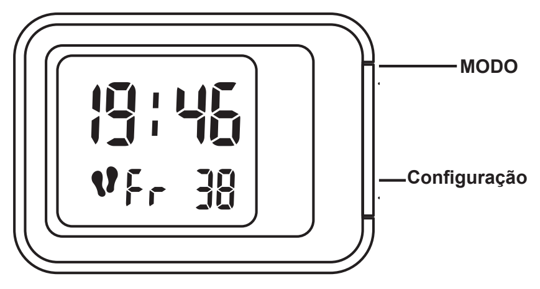
PT

INTRODUÇÃO

Muito obrigado por ter escolhido o Pedômetro Oregon ScientificTM Slimfit 3D (PE200). O PE200 é um tipo de pedômetro com sensores 3D os quais podem detectar os passos em qualquer extensão que sejam realizados. Está equipado com um relógio, com memória de 7-dias, contagem de passos, velocidade, distância, gorduras queimadas e funções de contagem de calorias.

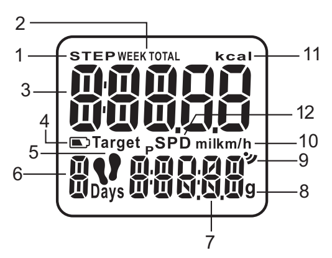
IMPORTANTE Não mergulhar o Pedômetro em água.

BOTÕES DE CONTROLE



1. **MODE**: Alternar entre os modos principais; aumenta os valores.
2. **CONFIGURAÇÃO**: Alternar entre os sub modos; confirma e passa para a opção de configuração seguinte.

LCD



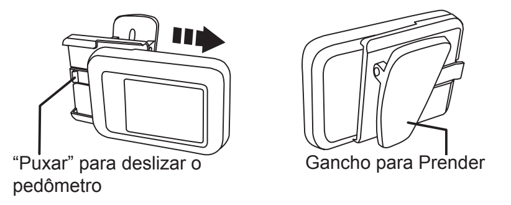
1. Modo Pedômetro
2. Indica os dados totais de toda uma semana
3. Apresenta o número de Tempo de todos os passos ou os passos que realizou
4. Mostrador de Bateria
5. Indica se o contador de passos está On (Ligado)
6. Indica qual o dia de (1-7) é exibido antes da apresentação dos dados gravados
7. A Tela indica a velocidade atual ou a leitura das calorias ou a distância percorrida. (Tempo / Velocidade Máx. Média/ Tempo do exercício)
8. Unidade (gramas / caloria)
9. Indica se o alarme está On (Ligado)
10. Unidade de Distância (Milhas / Quilômetros) por hora
11. Indica o modo calorias
12. Indica a velocidade

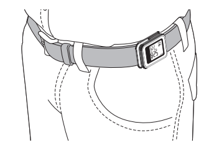
INTRODUÇÃO

ATIVAR O PEDÔMETRO (PRIMEIRO-APENAS O USO DO TEMPO)

- Transporte do pedômetro

O PE200 pode ser transportado à cintura, ao redor do pescoço ou nos bolsos e bolsas usando clipe destacável fornecido.


“Puxar” para deslizar o pedômetro
Gancho para Prender



NOTA Para uma medição mais precisa, por favor, prender o pedômetro para o cinto, ou colocar dentro de um bolso apertado e seguro.

- **Configurar o tempo e dados do utente**

Para usar com eficácia o pedômetro para o cálculo das gorduras queimadas e calorias queimadas (com base na contagem dos passos e do peso corporal do utente) e a velocidade e distâncias percorridas (com base na contagem dos passos e altura do usuário ou calibração), recomenda-se definir o tempo e seus dados de usuário no Modo de Configuração. Consulte o Modo Configuração neste manual.

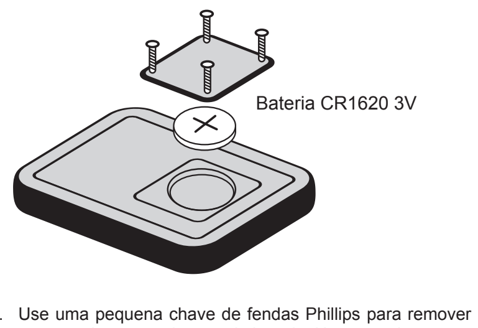
IMPORTANTE Lembre-se de definir o tempo e os dados do usuário após cada substituição de baterias.

SUBSTITUIÇÃO DAS BATERIAS

O pedômetro usa uma bateria CR1620 3V, a qual já se encontra instalada.

Indica que a energia da bateria está fraca.

För att byta ut batteriet:

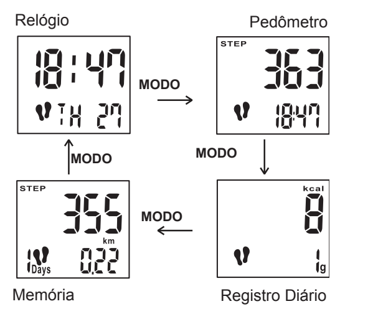


1. Use uma pequena chave de fendas Phillips para remover a tampa do compartimento da bateria. Uma vez aberto, por favor guarde os parafusos em local seguro para evitar a sua perda.
2. Retirar a bateria antiga e inserir a nova, combinando as polaridades.
3. Volte a colocar a tampa apertando-a de novo no lugar usando uma chave de fendas Phillips.

NOTA Quando o compartimento da bateria está aberto ou a bateria é substituída, todos os dados do pedômetro serão zerados (reiniciados).

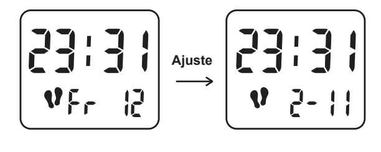
MODOS DE OPERAÇÃO

O PE200 possui 4 modos de operação. Pressione MODE para navegar entre estes modos quando o “banner” é exibido.



MODO RELÓGIO

No Modo Relógio, você pode:
- ver a hora e calendário



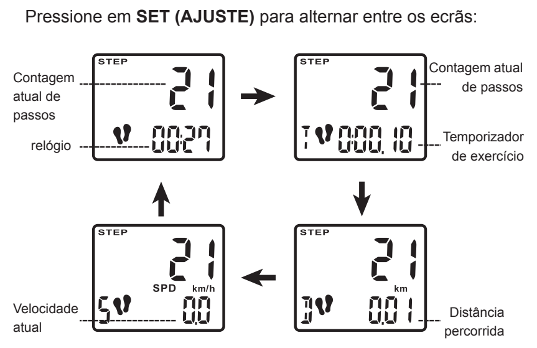
Pressione em **SET (AJUSTE)** para alternar entre as telas:

OBSERVAÇÃO Pressione **MODE** para passar ao modo Pedômetro.

MODO PEDÔMETRO

No Modo Pedômetro, você pode:
- ver a contagem atual de passos e relógio
- Temporizador de exercício
- Distância percorrida
- Velocidade atual

Pressione em **SET (AJUSTE)** para alternar entre os ecrãs:



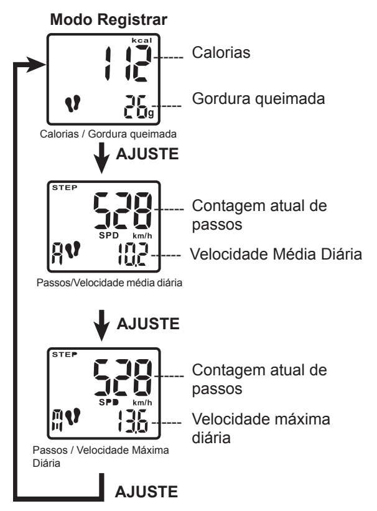
OBSERVAÇÃO Pressione em **MODE** para passar para o modo Registo Diário.

NOTA O temporizador Distância e Exercício será reposto automaticamente a zero à meia noite.

MODO REGISTRO DIÁRIO

No Modo Registro Diário, você pode ver:
- As Calorias queimadas
- Velocidade média
- Gordura queimada
- Velocidade Máxima
- Contagem atual dos passos

Pressione **SET(AJUSTE)** para alternar entre as telas:

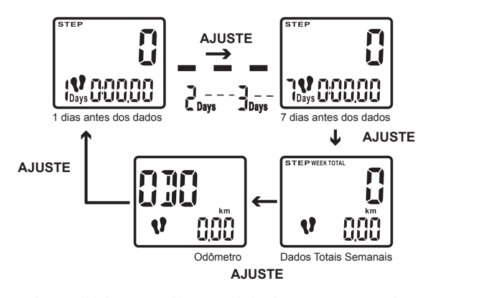


OBSERVAÇÃO Pressione **MODE** para mudar para o modo Memória.

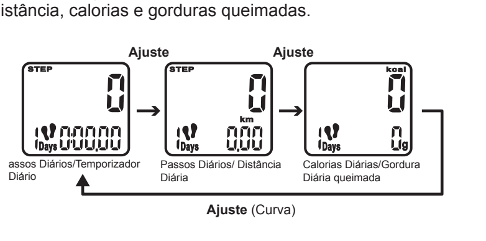
MODO MEMÓRIA

No Modo Memória, você pode ver os registros dos seus passos realizados, distância, gordura queimada, calorias queimadas e o temporizador para os últimos7 dias e o total de dados acumulados na semana.

1. Pressione **MODE** para entrar no Modo Memória.
2. Pressione **SET (ajuste)** para selecionar quais os dias que quer ver, os dados totais semanais e Pedômetro.



No registro diário, o pedômetro irá alternar automaticamente entre a contagem de passos diários, temporizador de exercício, distância, calorias e gorduras queimadas.


Ajuste
Ajuste
assos Diários/Temporizador Diário
Passos Diários/ Distância Diária
Calorias Diárias/Gordura Diária queimada
Ajuste (Curva)

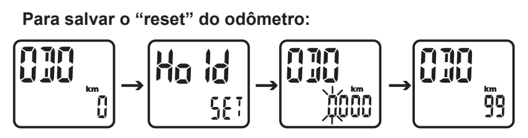
NOTA A unidade alterna automaticamente entre as telas.

OBSERVAÇÃO Pressione em **MODE** para voltar ao Modo Relógio.

DICA SALVAR ODÔMETRO

- Você pode introduzir a distância percorrida depois de trocar a bateria ou realizar um “reset” total.
- Por favor tome nota da distância acumulada percorrida antes de trocar a bateria ou realizar a função “reset” total.

Para salvar o “reset” do odômetro:



1. Pressione e segure em **SET (AJUSTE)** para introduzir os valores.
2. Pressione **MODE** para aumentar os valores.
3. Pressione **SET (AJUSTE)** para confirmar e mudar para o próximo dígito.

NOTA O Pedômetro executará um “reset” para zero após efectuar um “RESET” TOTAL ou quando a bateria é substituída.

RESET DO PEDÔMETRO (REINICIAR)

Após a CONFIGURAÇÃO INICIAL da unidade, existem 2 procedimentos de reajuste para que o utente reponha os dados.

• Reiniciar totalmente o pedômetro
1. Pressione **MODE** para entrar no Modo Relógio.
2. Pressione e segure ambos **MODE** e **SET (AJUSTE)** para reiniciar o pedômetro aos ajustes iniciais.

• Rajustar os registros de dados diários
1. Pressione **MODE** para entrar no Modo Pedômetro.
2. Pressione **SET (AJUSTE)** para alternar para o registro do Temporizador de Exercício.
3. Pressione e segure ambos **MODE** e **SET (AJUSTE)** para reajustar os registros de dados diários.

MODO CONFIGURAÇÃO

CONFIGURAÇÃO INICIAL

Configurar Unidades

1. Pressione **MODE** para selecionar a unidade de medição.
2. Pressione **SET** para confirmar e passar para a opção de configuração seguinte.

A sequência de ajuste é: distância, tempo, calendário, peso, Altura e calibração.

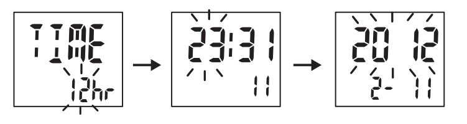
NOTA Uma vez que a unidade de medida foi definida na configuração inicial, todas as outras unidades vão seguir automaticamente o mesmo formato.

Item	Opção de Ajuste da Medição	
Distância	Km	Mi
Peso	Kg	Lbs
Altura	Cm	in

CONFIGURAÇÃO NORMAL

Você pode definir os dados apresentados em baixo após a configuração inicial:
- Relógio e calendário
- Altura
- Peso
- Calibração

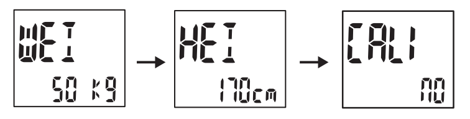
Configuração do Relógio e Calendário



1. Pressione **MODE** para entrar no Modo Relógio.
2. Pressione e segure **SET (AJUSTE)** para ajustar os valores
3. Pressione **MODE** para aumentar os valores
4. Pressione **SET (AJUSTE)** para confirmar e passar para a opção de configuração seguinte.

A sequência de configuração é: 12 / 24 formato tempo, tempo (hora, minuto e segundo), calendário (ano, mês e data).

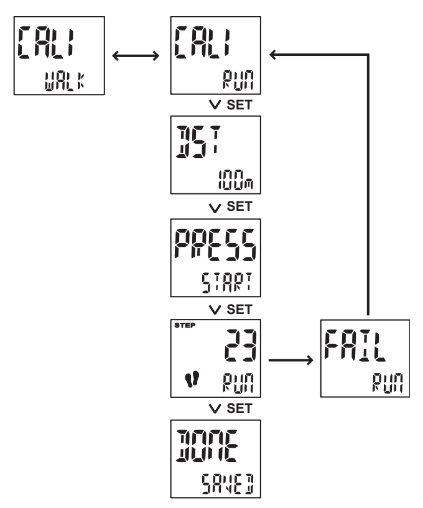
Configurações de Peso, Altura e Calibração



1. Pressione **MODE** para entrar no Modo Pedômetro.
2. Pressione e segure **SET (AJUSTE)** para ajustar os valores.
3. Pressione **MODE** para aumentar os valores
4. Pressione **SET (AJUSTE)** para confirmar e passar para a opção de configuração seguinte.

A sequência de configuração é: peso, Altura e Calibração (Corrida / Andar).

Configuração da Calibração para CORRIDA ou CAMINHADA



1. Pressione **MODE** para entrar no Modo Pedômetro.
2. Pressione e Segure **SET (AJUSTE)** para ajustar os valores.
3. Pressione **MODE** para selecionar “YES” ou “NO” para Calibração.

Selecionar “NO” para calibração:

Irá voltar para o Modo Pedômetro.

NOTA O pedômetro será calibrado automaticamente com base na altura do usuário, se o usuário selecionar “NO” para a calibração.

Selecionar “YES” para calibração:
1. Pressione **MODE** e selecionar “YES” para acionar a calibração.
2. Pressione **MODE** para selecionar RUN (corrida) ou WALK (caminhada).
3. Pressione **SET (AJUSTE)** para confirmar e passar para a opção de configuração seguinte.
4. Pressione **MODE** para aumentar os valores para o ajuste de distância.
5. Pressione **SET (AJUSTE)** para confirmar e pressione mais uma vez para iniciar a calibração ou pressione MODE para voltar para o modo de ajuste de Calibração.
6. Após RUN (CORRIDA) ou WALK (caminhada) para calibração, pressione **SET (AJUSTE)** para terminar.
7. Pressione **SET (AJUSTE)** ou **MODE** para passar do passo (2) ao (6) novamente.
8. Processo de calibração concluído.

ESPECIFICAÇÕES

Relógio Tempo Real	Formato 12 / 24 com hora/ minuto
Faixa de medição de passos	Passos de 0 - 99,999
Faixa de medição da Distância	0 – 99.99 km ou milhas
Pedômetro	9999km ou milhas
Faixa de medição de Calorias	0 – 99,999 Kcal
Faixa de medição de Gordura	0 –15,000 g
Faixa de Medição de Altura	100cm – 249cm ou 40” – 99”
Faixa de Medição de Peso	30kg – 219kg ou 66lbs – 479lbs
Faixa de Temporizador de Exercício	23 hrs 59 mins
Capacidade de medição do Cronômetro	9 hrs 59 mins 59.99 segundos
Energia	1x CR1620 3V bateria
Temperatura de Operação	-10°C até 40°C
Temperatura Armazenamento	-20°C até 60°C

PRECAUÇÕES

Para garantir que você use seu produto corretamente e com segurança, leia estes avisos e o manual do usuário antes de usar o produto:

- Utilize um pano macio, levemente umedecido. Não use agentes de limpeza corrosivos ou abrasivos, uma vez que estes podem causar danos. Use água morna e sabão neutro para limpar o produto completamente após cada sessão de treino. Nunca utilize o produto com água quente ou armazene-o quando molhado.
- Não exponha o produto a força excessiva, choques, poeiras, mudanças de temperatura, ou humidade. Nunca exponha o produto à luz solar direta durante períodos prolongados. Esse tratamento pode resultar em mau funcionamento.
- Não mexa nos componentes internos. Se o fizer, vai anular a garantia do produto e pode causar danos. A unidade principal não contém peças reparáveis pelo usuário.
- Não arranhe objetos duros contra o ecrã LCD pois que podem causar danos.
- Tome precauções ao manusear todos os tipos de baterias .
- Remova as baterias sempre que planejar armazenar o produto por um longo período de tempo .
- Ao substituir as baterias, utilize pilhas novas como especificado neste manual do usuário.
- O produto é um instrumento de precisão. Nunca tente desmontá-lo. Entre em contacto com o revendedor ou o nosso departamento de serviço ao cliente se o produto precisar de assistência.
- Não toque no circuito elétrico exposto, dado que existe o perigo de choque elétrico. Internos regulares e limpeza com o seu aparelho.
- Verificar as principais funções caso o dispositivo não tem sido utilizado há muito tempo. Realize testes internos regulares e limpeza com o seu aparelho. Efectue uma manutenção anual realizada por um centro de manutenção aprovado.
- Ao descartar esse produto, certifique-se que será coletado separadamente para tratamento especial e não como lixo doméstico normal.
- Devido a limitações de impressão, as telas mostradas neste manual podem diferir da exibição real.
- O conteúdo deste manual não pode ser reproduzido sem a permissão do fabricante.

NOTA As especificações técnicas deste produto e o conteúdo do manual estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

SOBRE A OREGON SCIENTIFIC

Visite nosso website (www.oregonscientific.com.br) para saber mais sobre os produtos Oregon Scientific.

Caso você necessite de mais informações ou tenha dúvidas, entre em contato com nosso Serviço de Atendimento ao Consumidor através do telefone – (11) 3523-1934 ou email – sac@oregonscientific.com.br

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE (CE)

A Oregon Scientific declara que o pedômetro SlimFit 3D (Modelo: PE200) está em conformidade com a Diretiva EMC 2004/108/CE. Uma cópia assinada e datada da declaração de conformidade encontra-se disponível para requisições através do nosso SAC – Serviço de Atendimento ao Cliente.

RoHS COMPLIANT

Slimfit 3D Stappenteller

MODEL: PE200

GEBRUIKSHANDLEIDING

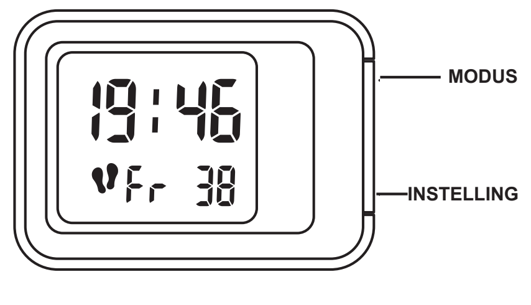
NL

INLEIDING

Hartelijk bedankt voor het kiezen van de Oregon ScientificTM Slimfit 3D Stappenteller (PE200). De PE200 is een 3D-sensortype Stappenteller die stappen kan meten in elke situatie waarin het wordt gedragen. Het is voorzien van een klok en 7-dagen geheugen en meetfuncties voor stappen, snelheid, afstand, verbrand vet en calorieën.

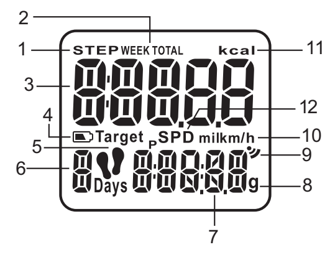
BELANGRIJK Dompel de Stappenteller nooit in water.

TOETSBEDIENINGEN



1. **MODUS**: Wisselen tussen hoofdmodi; waarden verhogen.
2. **INSTELLING**: Wisselen tussen submodi; bevestigen en naar de volgende instellingsoptie gaan.

LCD



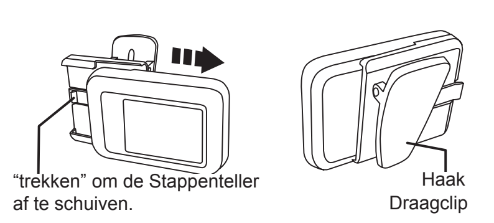
1. Stappentellermodus
2. Indicatie van totale gegevens binnen een week
3. Toont tijdnummer van stappen of gelopen stappen
4. Batterijdisplay
5. Toont dat de stappenteller Aan is
6. Toont op welke dag (1-7) de weergegeven gegevens waren opgenomen
7. Toont huidige snelheid- of calorielezing of gelopen afstand (Tijd / Max Gemiddelde Snelheid / Trainingstijd).
8. Eenheid (gram / calorie)
9. Toont dat het alarm Aan is
10. Afstandeenheid (Mijl / Kilometer) per uur
11. Indicatie van caloriemodus
12. Snelheidindicatie

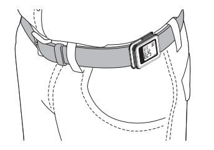
VAN START GAAN

STAPPENTELLER ACTIVEREN (ALLEEN EERSTE KEER GEBRUIK)

- **De Stappenteller dragen**

De PE200 kan op het middel worden gedragen, om de nek of in broekzakken of handtasjes door de inbegrepen afneembare clip te gebruiken.


“trekken” om de Stappenteller af te schuiven.
Haak
Draagclip



OPMERKING Klem de Stappenteller voor zo nauwkeurig mogelijke metingen a.u.b. op uw riem of stop het in een nauwe broekzak.

- **Tijd en gebruikergegevens instellen**

Om de Stappenteller effectief te gebruiken voor de berekening van verbrand vet en calorieën (gebaseerd op stapteling en lichaamsgewicht) en snelheid en gelopen afstand (gebaseerd op stapteling en gebruikerslengte of kalibratie), raden wij u aan de tijd en uw gebruikergegevens in te stellen in de Instellingsmodus. Lees hiervoor de sectie Instellingsmodus in deze handleiding.

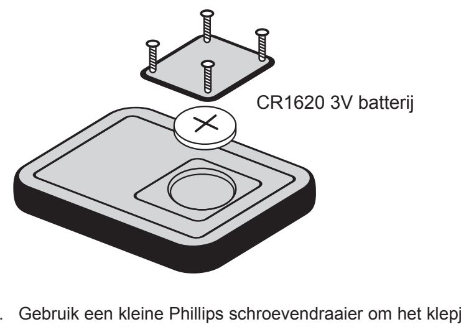
BELANGRIJK Vergeet niet na elke batterijvervanging de tijd en uw gebruikergegevens opnieuw in te stellen.

BATTERIJVERVANGING

De Stappenteller gebruikt een CR1620 3V batterij die al is geïnstalleerd.

betekent laag batterijvermogen.

De batterij vervangen:

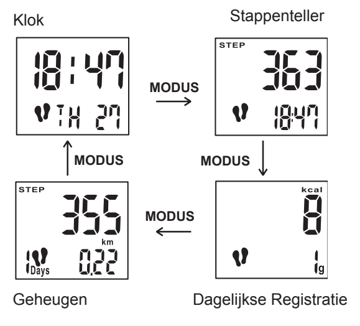


1. Gebruik een kleine Phillips schroevendraaier om het klepje van de batterijhouder los te draaien. Verwijder het klepje en houd de schroefjes op een veilige plek zodat u ze niet kwijt raakt.
2. Verwijder de oude batterij en installeer een nieuwe batterij volgens de correcte polariteit.
3. Schroef het klepje weer vast met een Phillips schroevendraaier.

OPMERKING Wanneer de batterijhouder wordt geopend of de batterij is vervangen, zullen alle gegevens in de Stappenteller teruggesteld zijn.

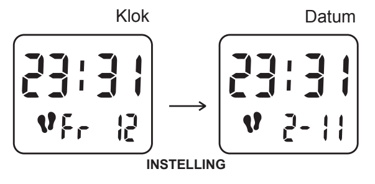
GEBRUIKSMODI

De PE200 biedt 4 gebruiksmodi. Druk op MODUS om tussen deze modi te wisselen wanneer banner wordt weergegeven.



KLOKMODUS

De Klokmodus biedt de optie:
- de tijd en kalender weergeven



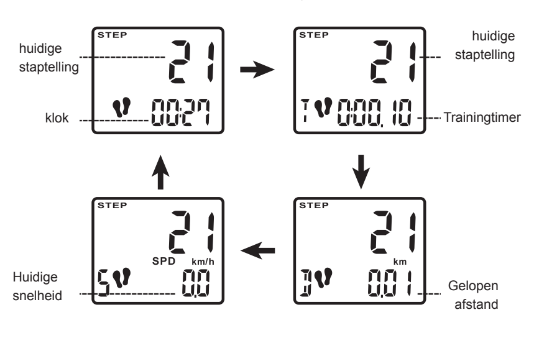
Druk op **INSTELLING** om van weergave te wisselen:

OPMERKING Druk op **MODUS** om de Stappentellermodus te openen.

STAPPENTELLERMODUS

De Stappentellermodus biedt de opties:
- huidige stapteling en klok weergeven
- Trainingtimer
- Gelopen afstand
- Huidige snelheid

Druk op **INSTELLING** om van weergave te wisselen:



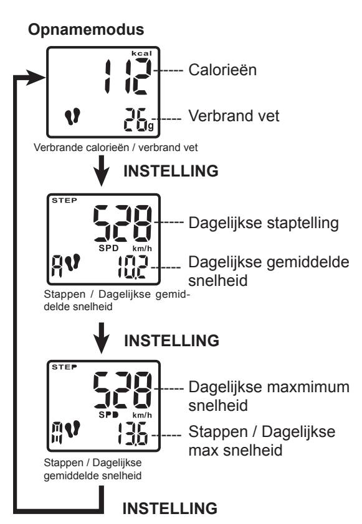
OPMERKING Druk op **MODUS** om de Dagelijkse Registratie modus te openen.

OPMERKING De Afstand en Trainingtimer zullen op middernacht automatisch op nul worden teruggesteld.

DAGELIJKSE REGISTRATIE MODUS

Het volgende wordt in de Dagelijkse Registratie Modus weergegeven:
- Verbrande calorieën
- Gemiddelde snelheid
- Verbrand vet
- Maximum snelheid
- Huidige stapteling

Druk op **INSTELLING** om van weergave te wisselen:

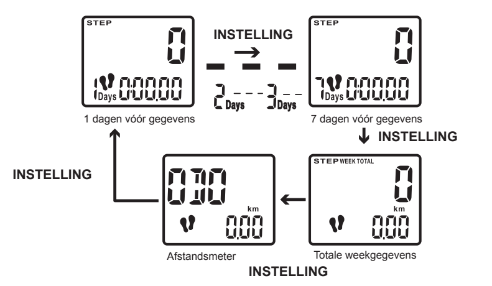

Opnamemodus
Calorieën
Verbrand vet
Verbrande calorieën / verbrand vet
INSTELLING
Dagelijkse stapteling
Dagelijkse gemiddelde snelheid
Stappen / Dagelijkse gemiddelde snelheid
INSTELLING
Dagelijkse maximum snelheid
Stappen / Dagelijkse max snelheid
Stappen / Dagelijkse gemiddelde snelheid
INSTELLING

OPMERKING Druk op **MODUS** om de Geheugenmodus te openen.

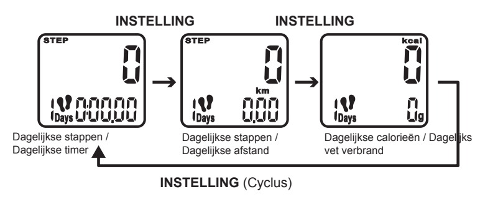
GEHEUGENMODUS

U kunt in de Geheugenmodus de registratie zien van uw stappen, afstand, verbrand vet, verbrande calorieën en timer voor de afgelopen 7 dagen en totale weekgegevens.

1. Druk op **MODUS** om de Geheugenmodus te openen.
2. Druk op **INSTELLING** om de weer te geven dag te selecteren, totale weekgegevens en afstandsmeter.



De Stappenteller zal in de dagregistratie automatisch wisselen tussen dagelijkse stapteling, trainingtimer, afstand, verbrande calorieën en verbrand.

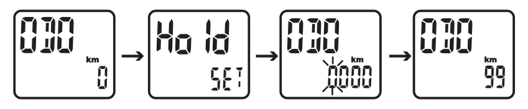

INSTELLING
INSTELLING
Dagelijkse stappen / Dagelijkse timer
Dagelijkse stappen / Dagelijkse afstand
Dagelijkse calorieën / Dagelijks vet verbrand
INSTELLING (Cyclus)

OPMERKING Het apparaat wisselt automatisch van schermweergave.

OPMERKING Druk op **MODUS** om terug te keren naar de Klokmodus.

TIP Afstandsmeter noteren
- U kunt de gelopen afstand invoeren nadat de batterij is vervangen of een totale terugstelling is uitgevoerd.
- Noteer a.u.b. de totale gelopen afstand voordat u de batterij vervangt of de totale terugstelfunctie gebruikt.

Waarden invoeren na terugstelling van de afstandsmeter:



1. Houd **INSTELLING** ingedrukt om waarden in te voeren.
2. Druk op **MODUS** om waarden te verhogen.
3. Druk op **INSTELLING** om te bevestigen en naar het volgende cijfer te gaan.

OPMERKING De afstandsmeter wordt op nul teruggesteld na een TOTALE TERUGSTELLING of nadat de batterij is vervangen.

DE STAPPENTELLER TERUGSTELLEN

Na de AANVANKELIJKE INSTELLING van het apparaat, kunt u de gegevens op 2 manieren terugstellen.

• Totale terugstelling van de Stappenteller

1. Druk op **MODUS** om de Klokmodus te openen.

2. Houd beide **MODUS** en **INSTELLING** ingedrukt om de Stappenteller volledig terug te stellen.

• Dagelijkse gegevensregistratie terugstellen

1. Druk op **MODUS** om de Stappentellermodus te openen.

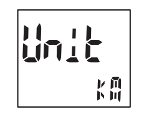
2. Druk op **INSTELLING** om de Trainingtimer registratie te openen.

3. Houd beide **MODUS** en **INSTELLING** ingedrukt om de dagregistratie terug te stellen.

INSTELLINGSMODUS

AANVANKELIJKE INSTELLING

Eenheden instellen



1. Druk op **MODUS** om de gewenste meeteenheid te selecteren.
2. Druk op **INSTELLING** om te bevestigen en naar de volgende instellingsoptie te gaan.

De instellingsvolgorde is: afstand, tijd, kalender, gewicht, lengte en kalibratie.

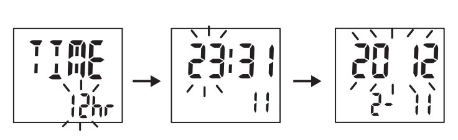
OPMERKING Zodra de meeteenheid eenmaal is ingesteld in de aanvankelijke instelling, zullen alle andere eenheden automatisch hetzelfde formaat volgen.

Onderwerp	Instelbare meeteenheid	
Afstand	Km	Mi
Gewicht	Kg	Lbs
Lengte	Cm	in

ALGEMENE INSTELLING

U kunt na de aanvankelijke instelling de volgende gegevens instellen:
- Klok en kalender
- Lengte
- Gewicht
- Kalibratie

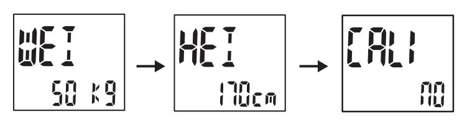
Klok en Kalender instellen



1. Druk op **MODUS** om de Klokmodus te openen.
2. Houd **INSTELLING** ingedrukt om waarden in te voeren.
3. Druk op **MODUS** om waarden te verhogen.
4. Druk op **INSTELLING** om te bevestigen en naar de volgende instellingsoptie te gaan.

De instellingsvolgorde is: 12 / 24 tijdformaat (uren, minuten en seconden), kalender (jaar, maand en datum).

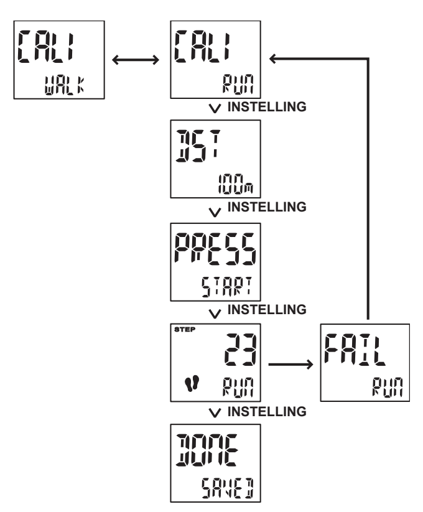
Gewicht, lengte en kalibratie instellen



1. Druk op **MODUS** om de Stappentellermodus te openen.
2. Houd **INSTELLING** ingedrukt om waarden in te voeren.
3. Druk op **MODUS** om waarden te verhogen.
4. Druk op **INSTELLING** om te bevestigen en naar de volgende instellingsoptie te gaan.

De instellingsvolgorde is: Gewicht, lengte en kalibratie (Joggen / Lopen).

Kalibratie in instelling JOGGEN of LOPEN



1. Druk op **MODUS** om de Stappentellermodus te openen.
2. Houd **INSTELLING** ingedrukt om waarden in te voeren.
3. Druk op **MODUS** om JA of NEE voor Kalibratie te selecteren.

NEE selecteren voor kalibratie:

Het apparaat zal terugkeren naar Stappentellermodus.

OPMERKING De Stappenteller zal automatisch worden gekalibreerd op basis van uw lengte als u NEE selecteert voor de kalibratie.

JA selecteren voor kalibratie:
1. Druk op **MODUS** om JA te selecteren voor de Stappenteller.
2. Druk op **MODUS** om JOGGEN of LOPEN te selecteren.
3. Druk op **INSTELLING** om te bevestigen en naar de volgende instellingsoptie te gaan.
4. Druk op **MODUS** om waarden te verhogen voor de afstandinstelling.
5. Druk op **INSTELLING** om te bevestigen en druk nog een keer in om de kalibratie te starten of druk op **MODUS** om terug te gaan naar de Kalibratie instellingsmodus.
6. Druk na JOGGEN of LOPEN voor kalibratie op **INSTELLING** om af te ronden.
7. Druk op **INSTELLING** of **MODUS** om weer verder te gaan met stap (2) tot (6).
8. Het kalibratieproces is afgerond.

SPECIFICATIES

Real-time klok	12 / 24 formaat met uren / minuten
Bereik van stapteller	0 - 99,999 stappen
Bereik van afstandmeting	0 – 99,99 km of mijl
Afstandsmeter	9999 km of mijl
Bereik van caloriemeting	0 – 99.999 Kcal
Bereik van vetmeting	0 –15.000 g
Bereik van lichaamslengte	100cm – 249cm of 40” – 99”
Bereik van lichaamsgewicht	30kg – 219kg of 66lbs – 479lbs
Bereik van trainingtimer	23 uur 59 minuten
Capaciteit van stopwatchmeting	9 uur 59 minuten 59,99 seconden
Voeding	1x CR1620 3V batterij
Bedrijfstemperatuur	-10 °C tot 40 °C
Opslagtemperatuur	-20 °C tot 60 °C

VOORZORGSMAATREGELEN

Lees deze waarschuwingen en de complete gebruikshandleiding voordat u het product in gebruik neemt, zodat u het veilig en correct weet te gebruiken:

- Gebruik een zacht, ietwat vochtig doekje. Gebruik geen agressieve of corrosieve reinigingsmiddelen, om beschadiging te voorkomen. Gebruik warm water en een milde zeep om het apparaat na elke trainingssessie grondig te reinigen. Gebruik geen heet water voor het apparaat en controleer of het droog is voordat u het opbergt.
- Stel het product niet bloot aan teveel druk, schokken, stof, temperatuurschommelingen of vochtigheid, noch langdurig bloot aan direct zonlicht, om storingen te voorkomen.
- Modificeer geen interne onderdelen, hierdoor komt de productgarantie te vervallen en kunnen beschadigingen optreden. De hoofdeenheid bevat geen onderdelen die u zelf kunt repareren.
- Kras geen harde voorwerpen tegen het LCD scherm om beschadiging te voorkomen.
- Ben uiterst voorzichtig met alle batterijtypes.
- Verwijder de batterijen wanneer u van plan bent het product voor langere tijd op te bergen.
- Vervang de batterijen alleen door nieuwe batterijen volgens de specificaties in deze gebruikshandleiding.
- Dit product is een zeer nauwkeurig instrument. Probeer het apparaat nooit te ontmantelen. Neem a.u.b. contact op met uw dealer of onze klantendienst als het product moet worden gerepareerd.
- Raak blootliggende elektronische circuits niet aan, om elektrische schokken te voorkomen.
- Controleer alle hoofdfuncties nadat het apparaat voor langere tijd niet is gebruikt. Blijf uw apparaat altijd met regelmaat testen en reinigen. Laat uw apparaat jaarlijks inspecteren door een geautoriseerd servicecentrum.
- Wanneer u dit product afdankt, moet het geschikt worden ingeleverd voor speciale verwerking en niet als normaal huishoudelijk afval.
- Wegens afdrukbeperkingen kunnen de displays afgebeeld in deze handleiding verschillen van de daadwerkelijke display.
- De inhoud van deze handleiding mag niet worden gereproduceerd zonder toestemming van de fabrikant.

OPMERKING De technische specificaties van dit product en de inhoud van de gebruikshandleiding kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd.

OVER OREGON SCIENTIFIC

Bezoek onze website (www.oregonscientific.com) voor meer informatie over Oregon Scientific producten.

Als u in de V.S. bent en direct contact wilt opnemen met onze Klantendienst, bezoek a.u.b.:

https://us.oregonscientific.com/service/support.asp

Bezoek voor internationale verzoeken a.u.b.: https://us.oregonscientific.com/ about/international.asp

EU-VERKLARING VAN CONFORMITEIT

Oregon Scientific verklaart hierbij dat deze Slimfit 3D Stappenteller (Model: PE200) in overeenstemming is met de EMC Richtlijn 2004 / 108 / EC. Een kopie van de ondertekende en gedateerde Verklaring van Conformiteit is op verzoek verkrijgbaar via onze Oregon Scientific Klantendienst.

RoHS COMPLIANT

Slimfit 3D Pedometer

MODELL: PE200

ANVÄNDARHANDBOK

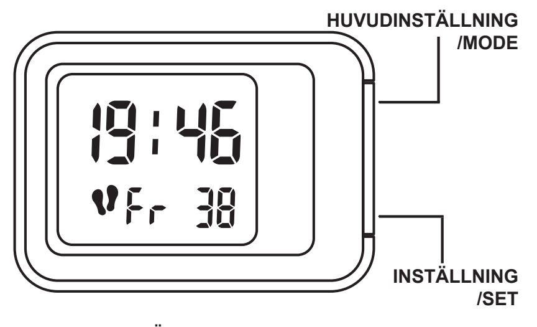
SWE

INLEDNING

Tack för att du valde Oregon ScientificTM Slimfit 3D Pedometer (PE200). PE200 är en pedometer av 3D-avkännare-typ som kan avkänna steg oavsett hur den bärs. Den är utrustad med en klocka, sjudagarsminne och steg-, hastighets-, avstånds, fettförbrännings- och kaloriräknarfunktioner.

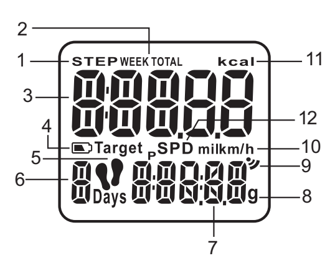
VIKTIGT Lägg inte pedometern i vatten.

KONTROLLKNAPPAR



1. **HUVUDINSTÄLLNING**: Växla mellan huvudinställningar; öka värden.
2. **INSTÄLLNING**: Växla mellan underinställningar, bekräfta och gå till nästa inställningsval.

LCD



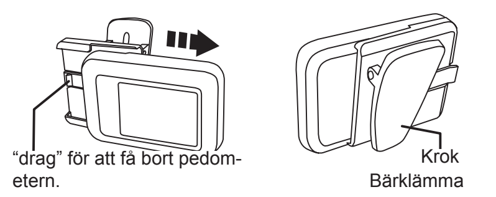
1. Pedometer Huvudinställning
2. Indikerar totaldata inom en vecka
3. Visar Tid, Antal steg eller stavtag som tagits.
4. Batteristatus
5. Anger att stegräknaren är På
6. Anger vilken dag (1-7) tidigare som data var inhämtade.
7. Visar nuvarande hastighet eller kaloriavläsning eller avstånd som avverkats. (Tid / Max genomsnittstid / gångtid)
8. Enhet (gram/ kalorier)
9. Anger att alarmfunktionen är På
10. Distansenhet (Miles / Kilometer) per timme
11. Anger kaloriinställning
12. Anger hastighet

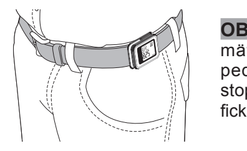
ATT KOMMA IGÅNG

AKTIVERA PEDOMETERN (BARA FÖRSTA GÅNGEN)

- **Att bära pedometern**

PE200 kan bäras vid midjan, runt nacken eller i fickor och handväskor genom att använda den löstagbara klämman som finns medskickad.


“drag” för att få bort pedometern.
Krok
Bärklämma



OBS För noggrannast möjliga mätning, var god kläm fast pedometern vid bältet, eller stoppa in den i en trång säker ficka.

- **Ställ in tid och användardata**

För att effektivt använda pedometern för att beräkna fettförbränning och kaloriförbrukning (baserat på stegantal och användarens kroppsvikt) och hastighet och avverkat avstånd (baserat på stegantal och användarens kroppslängd eller kalibrering) så tillråds du att ställa in tiden och dina användardata i läget Inställning (Setting Mode). Referera till Setting Mode i denna manual.

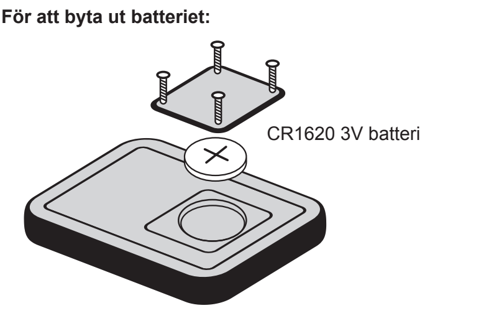
VIKTIGT Kom ihåg att ställa in tiden och dina användardata efter varje batteribyte.

BATTERIBYTE

Pedometern använder ett CR1620 3V-batteri, som redan är installerat.

Anger att batteriladdningen är låg.

För att byta ut batteriet:

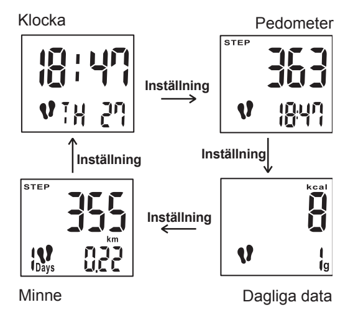


1. Använd en liten kryssmejsel för att ta bort batteriutrymmets lock. När det är öppnat, var god placera skruvarna på en säker plats för att undvika att förlora dem.
2. Avlägsna det gamla batteriet och sätt in det nya, se till att kontrollera polariteten.
3. Sätt tillbaka locket genom att skruva det tillbaka på plats med användande av en kryssmejsel.

OBS När batteriutrymmet är öppnat eller batteriet byts ut, så återställs alla data i pedometern.

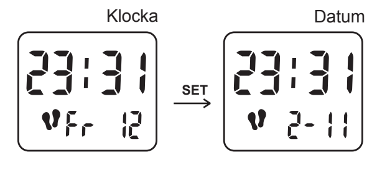
OPERATIVA INSTÄLLNINGAR (MODES)

PE200 har fyra operativa inställningar. Tryck på **MODE/LÄGE** för att navigera mellan dessa inställningar när baneret visas.



CLOCK MODE/KLOCKINSTÄLLNING

I klockinställningen så kan du:
- titta på tiden och kalendern



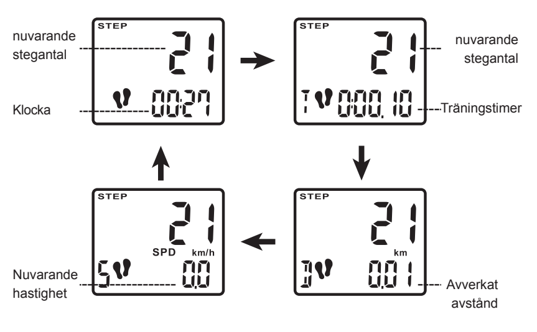
Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att växla mellan displayer:

ANMÄRKNING Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till Pedometer-inställning.

PEDOMETER-INSTÄLLNING

När du har inställningen ”Pedometer” så kan du:
- titta på nuvarande stegantal och klocka
- Träningstimer
- Avstånd avverkat
- Nuvarande hastighet

Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att växla mellan displayer:



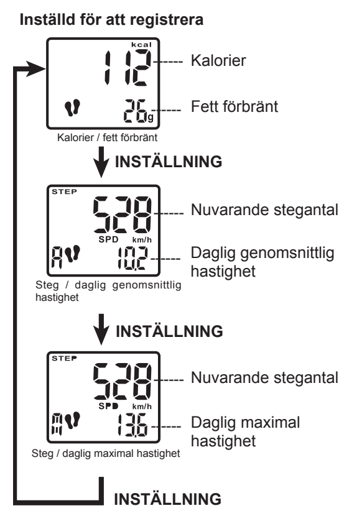
ANMÄRKNING Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till inställningen ”Dagliga data”

OBS Timerna för Distance (avstånd) och Exercise (träning) återställs automatiskt till noll vid midnatt.

DAGLIGA DATA, INSTÄLLNING

I dagliga data inställning (Daily Record Mode) så kan du titta på:
- Förbrända kalorier
- Genomsnittlig hastighet
- Förbränt fett
- Maximal hastighet
- Nuvarande stegantal

Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att växla mellan displayer:

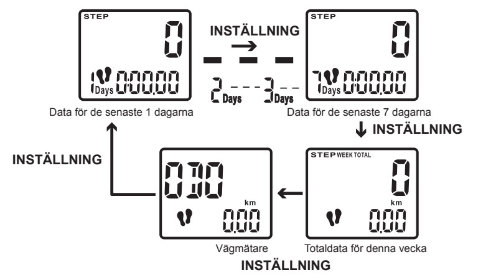


ANMÄRKNING Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till inställning Memory (minne).

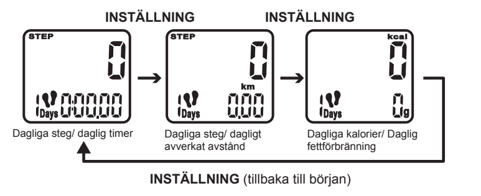
INSTÄLLNING MINNE

I inställningen Memory Mode, så kan du titta på registrering av dina steg, avstånd, förbränt fett, förbrukade kalorier, och timer för de sist förflutna 7 dagarna och veckans totala sammanlagda data.

1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till Memory Mode.
2. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att välja vilken dag du vill titta på, veckans totala data och vägmätare.


INSTÄLLNING
Data för de senaste 1 dagarna
Data för de senaste 7 dagarna
INSTÄLLNING
INSTÄLLNING
Vägmätare
Totaldata för denna vecka
INSTÄLLNING

I det som registreras som denna dags data, kommer pedometern att automatiskt växla mellan dagligt stegantal, träningstimer, avstånd, förbrukade kalorier och förbränt fett.

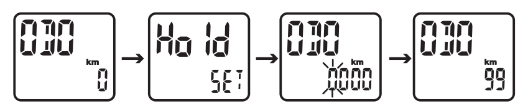

INSTÄLLNING
INSTÄLLNING
Dagliga steg/ daglig timer
Dagliga steg/ dagligt avverkat avstånd
Dagliga kalorier/ Daglig fettförbränning
INSTÄLLNING (tillbaka till början)

OBS Enheten växlar automatiskt mellan olika skärmdisplayer.

ANMÄRKNING Tryck på **MODE/LÄGE** för att återgå till inställningen Clock.

TIPS Vägmätare Spar
- Du kan lägga in avståndet som avverkas efter att du bytt batteri eller har gjort total återställning.
- Var god skriv ner sammanlagt avverkat avstånd innan du byter batteri eller gör en total återställning.

För att återställa vägmätar-spar-funktionen:



1. Tryck och håll ner **SET/INSTÄLLNING** för att lägga in värdena.
2. Tryck på **MODE/LÄGE** för att öka värdena.
3. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att bekräfta och gå till nästa siffra.

OBS Vägmätaren kommer att återställas till noll efter TOTAL RESET/TOTAL ÅTERSTÄLLNING eller när batteriet byts ut.

ÅTERSTÄLLNING AV PEDOMETERN

Efter att ha utfört INITIAL SETTING/ URSPRUNGLIG INSTÄLLNING av apparaten så finns det 2 återställningsprocedurer för användaren att återställa data.

- Total återställning av pedometern
1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå in i Clock Mode, klockinställning.
2. Tryck på och håll ner både **MODE/LÄGE** och **SET/ INSTÄLLNING** för att totalt återställa pedometern.

- Återställ dagligen registrerade data
1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till Pedometer Mode.
2. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att växla till Exercise Timer-registret.
3. Tryck och håll ner både **MODE/LÄGE** och **SET/INSTÄLLNING** för att återställa det dagliga registret.

HUVUDINSTÄLLNING AV OLIKA INSTÄLLNINGAR

URSPRUNGLIG INSTÄLLNING

Inställning av enheter

1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att välja mätenhet.
2. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att bekräfta och gå till nästa inställningsval.

Inställningssekvensen är: avstånd, tid, kalender, kroppsvikt, kroppslängd och kalibrering.

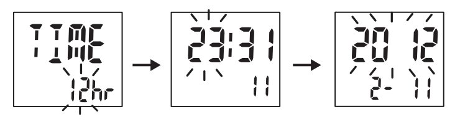
OBS När mätenheten har ställts in i ursprungsinställningen, så kommer alla andra enheter att automatiskt följa samma format.

Uppmätt egenskap	Val av mätenhet	
Avstånd	Km	Miles
Vikt	Kg	Pund
Höjd	Cm	Tum

NORMAL INSTÄLLNING

Du kan ställa in nedanstående data efter initial inställning:
- Klocka och kalender
- Kroppslängd
- Kroppsvikt
- Kalibrering

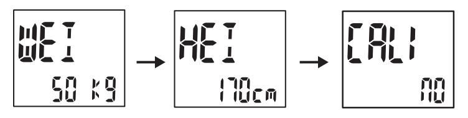
Inställning av klocka och kalender



1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till klockinställning (Clock Mode).
2. Tryck och håll nere **SET/INSTÄLLNING** för att ställa in värden
3. Tryck på **MODE/LÄGE** för att öka värden
4. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att bekräfta och gå till nästa inställningsval.

Inställningssekvensen är: 12/24 tidsformat, tid (timme, minut och sekund), kalender (år, månad, dag).

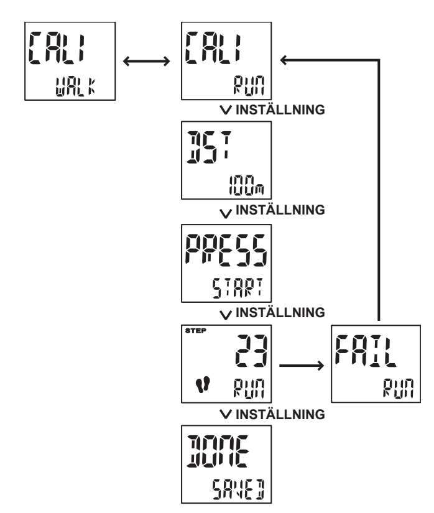
Inställning av kroppsvikt, kroppslängd och kalibrering



1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till Pedometer Mode.
2. Tryck och håll ner **SET/INSTÄLLNING** för att ställa in värden.
3. Tryck på **MODE/LÄGE** för att öka värden
4. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att bekräfta och gå till nästa inställningsval.

Inställningssekvensen är: kroppsvikt, kroppslängd och kalibrering (Springa / Gå).

Kalibrering för inställning för RUN (springa) eller WALK (gå).



1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att gå till Pedometer Mode.
2. Tryck och håll ned **SET/INSTÄLLNING** för att ställa in värden.
3. Tryck på **MODE/LÄGE** för att välja YES/JA eller NO/ NEJ för kalibrering.

För att välja NO/ NEJ för kalibrering:

Den kommer att återgå till Pedometer Mode/Läge.

OBS Pedometern kommer att automatiskt kalibreras baserat på användarens kroppslängd om användaren väljer NO/NEJ för kalibrering.

För att välja YES/JA för kalibrering:
1. Tryck på **MODE/LÄGE** för att välja YES, pedometern.
2. Tryck på **MODE/LÄGE** för att välja RUN (springa) eller WALK (gå).
3. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att bekräfta och gå till nästa inställningsval.
4. Tryck på **MODE/LÄGE** för att öka värdena för avståndsinställning.
5. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att bekräfta och tryck en gång till för att börja kalibreringen eller tryck på **MODE/LÄGE** för att gå tillbaka till inställningen för kalibrering.
6. Efter RUN (springa) eller WALK (gå) för kalibrering, tryck på **SET/INSTÄLLNING** för att avsluta.
7. Tryck på **SET/INSTÄLLNING** eller **MODE/LÄGE** för att gå till steg (2) till (6) igen.
8. Kalibreringsprocessen fullbordad.

SPECIFIKATIONER

	12 / 24 formaat met uren / minuten
Klocka med realtid	12/24 format med timme/ minut
Stegräknarens omfång	0 – 99 999 steg
Avståndsmätarens omfång	0 – 99,99 km eller miles
Vägmätaren	9999 km eller miles
Kalorimätarens omfång	0 – 99 999 Kcal
Fettförbrukning, omfång	0 –15 000 g
Kroppslängd, omfång	100cm – 249cm or 40 tum – 99 tum
Kroppsvikt, omfång	30kg – 219kg or 66 pund – 479 pund
Träningstimer, omfång	23 timmar 59 minuter
Stoppur, mätomfång	9 timmar 59 minuter 59.99 sekunder
Elförsörjning	1x CR1620 3V batteri
Drifttemperatur	-10°C til 40°C
Lagringstemperatur	-20°C til 60°C

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

För att tillförsäkra att du använder din produkt korrekt och säkert, läs dessa varningar och hela användarhandboken innan du använder produkten:

- Använd en mjuk, en aning fuktad tyglapp. Använd inte slipande rengöringsmedel, eftersom dessa kan orsaka skador. Använd ljummet vatten och mild tvål för att rengöra apparaten ordentligt efter varje träningspass. Använd aldrig produkten i hett vatten och lagra den inte när den är våt.
- Utsätt inte produkten för starka krafter, chock, damm, temperaturväxlingar eller fukt. Utsätt aldrig produkten för direkt solljus under längre perioder. Sådan behandling kan resultera i felfunktioner.
- Handha inte interna komponenter. Att göra detta kommer att avsluta produktgarantin och kan förorsaka skada. Huvudenheten innehåller inga delar som kan repareras av användaren.
- Skrapa inte hårda föremål mot LCD-displayen eftersom detta kan förorsaka skada.
- Iakttag försiktighet när du hanterar alla batterityper.
- Avlägsna batterierna närhelst du planerar att lagra produkten under en längre tid.
- När du byter ut batterierna, använd nya batterier såsom specificerats i denna användarhandbok.
- Denna produkt är ett precisionsinstrument. Försök aldrig att ta isär apparaten. Kontakta återförsäljaren eller vår kundtjänstavdelning om produkten behöver service.
- Vidrör aldrig exponerade elektroniska delar, eftersom det finns risk för elektrisk stöt.
- Kontrollera alla större funktioner om apparaten inte har använts under längre tid. Upprätthåll reguljär intern testning och rengöring av din apparat. Låt din apparat få service från en godkänd servicecentral årligen.
- När du gör av med denna produkt, tillförsäkra att den samlas in separat för specialbehandling, och inte som normalt hushållsavfall.
- På grund av begränsningar i tryckandet, så kan displayerna i denna handbok skilja sig från displayen på apparaten.
- Innehållet i denna manual får inte reproduceras utan tillverkarens tillstånd.

OBS De tekniska specifikationerna för denna produkt och innehållet i användarhandboken är föremål för ändringar utan meddelande till kunden.

OM OREGON SCIENTIFIC

Besök vår webbplats (www.oregonscientific.com) för att lära er mer om Oregon Scientifics produkter.

Om du är i USA och skulle vilja kontakta vår kundtjänstavdelning direkt, var god besök https://us.oregonscientific.com/service/support.asp

För frågeställningar som upprinner utanför USA, var god besök: https://us.oregonscientific.com/ about/international.asp

EU-DEKLARATION OM ÖVERENSSTÄMMELSE

Härmed hävdar Oregon Scientific att denna Slimfit 3D pedometer (Modell: PE200) överensstämmer med EMC-direktiv 2004 / 108 / EC. En kopia av den undertecknade och daterade Deklarationen om Överensstämmelse (Declaration of Conformity) finns tillgänglig vid anfordran via vår Oregon Scientific Customer Service (kundtjänst).

RoHS COMPLIANT